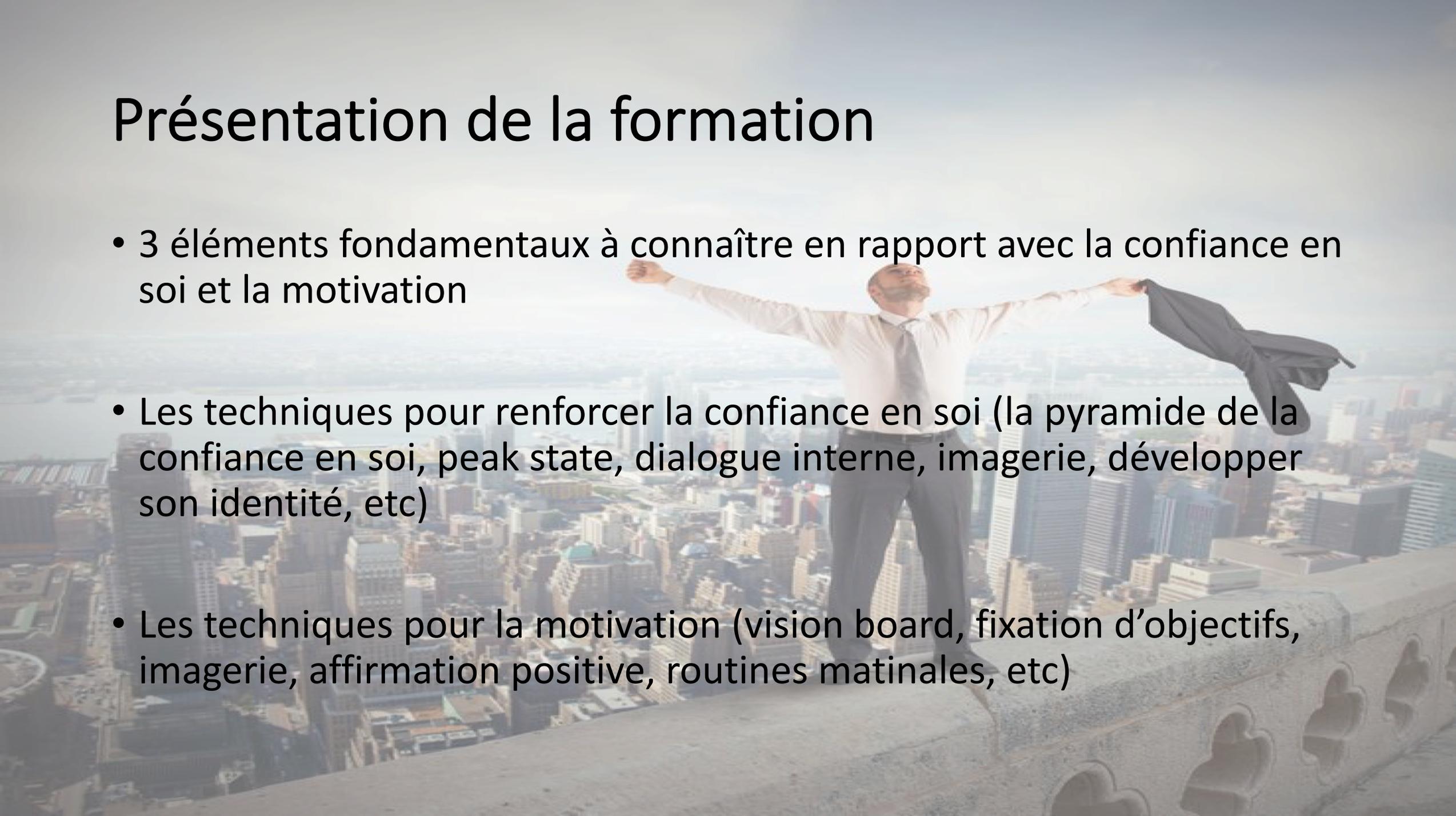


La confiance en soi et la motivation au travail



Présentation de la formation

- 3 éléments fondamentaux à connaître en rapport avec la confiance en soi et la motivation
 - Les techniques pour renforcer la confiance en soi (la pyramide de la confiance en soi, peak state, dialogue interne, imagerie, développer son identité, etc)
 - Les techniques pour la motivation (vision board, fixation d'objectifs, imagerie, affirmation positive, routines matinales, etc)
- 
- A man in a white shirt and tie stands on a rooftop with his arms raised, holding a dark jacket. He is looking up and to the right. The background is a city skyline with many skyscrapers under a clear sky. The man is standing on a concrete ledge with decorative cutouts.

A man in a white shirt and tie stands on a rooftop with his arms outstretched, overlooking a city skyline. The text is overlaid on the image.

**Toutes nos formations peuvent s'adapter aux besoins de
votre entreprise**