



CONTACT

JEAN DELRUE

06 26 46 73 14

AURÉLIEN PASSERI

06 66 15 69 69

k.l.f@hotmail.fr

CHAQUE
NOUVEAUTÉ
EST UN
GRAND PAS
POUR
NOTRE
MÉTIER.



PROGRAMME 2019-2020



ORGANISME DE FORMATION CONTINUE SPÉCIALISÉE DANS LA RÉÉDUCATION

SOMMAIRE

NOS FORMATIONS

Kinésithérapie du sport (2 pages)	4
Ventouses / Gua Sha.....	6
L'épaule : diagnostics et prise en charge	7
Dynamic Neuromuscular Stabilization (DNS)	8
Mobilisations neuro-dynamiques	10
Lombalgie : diagnostic et prise en charge	11
Gainage du pied	12
De l'entorse de cheville à l'instabilité chronique	13
Thérapie manuelle des fascias.....	14
Prise en charge des cervicalgies.....	15
Articulations temporo-mandibulaires	16
Céphalées : diagnostic et prise en charge manuelle.....	17
Triggers myofasciaux	18
Dry Needling.....	19
Réflexologie plantaire	20
Physio-échographie fonctionnelle®.....	21
Plagiocéphalie	22
Développement moteur de l'enfant	23
Kinésithérapie abdomino pelvienne dans les algies lombosacrées	24
Expliquer la douleur	25
La Clinique du Coureur	
Prévention des blessures en course à pieds.....	26
Diagnostics et traitements des blessures du coureur	27
Aromathérapie.....	28
Santé par la nutrition - micronutrition.....	29
Bien-être en mouvement.....	30
L'agenda récapitulatif de la saison.....	31
Contacts Kiné Lille Formation	31

BIENVENUE DANS UNE SAISON ARTICULÉE AUTOUR DES NOUVEAUTÉS

Chers amis,

Quelle belle saison 2018-2019 ! Quel plaisir pour nous de voir cette passion que nous mettons chaque année dans nos formations, récompensée d'un tel engouement de la part de nos formateurs, mais surtout de votre part à vous. Merci mille fois.

Le virage de la nouveauté entrepris l'année dernière nous conforte dans l'idée que **ce métier qui évolue sans cesse est passionnant**. Pratiques nouvelles fondées sur les **Evidence Based Treatment**, publications, recommandations, neurosciences, nous disposons aujourd'hui d'un arsenal très riche. Utilisons-le. Parce que ce qui se fait aujourd'hui n'est que le début d'un demain toujours plus efficace pour nos patients.

De nouvelles formations vous seront encore proposées cette année, comme la formation « **Gainage du pied** » ou « **De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique** », qui visera notamment à partager les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium. C'est pour nous tous une belle opportunité de rencontrer de nouveaux formateurs toujours aussi passionnés, motivés par une envie sincère de **partager leurs connaissances**.

Chaque saison est une nouvelle occasion de constater à quel point notre métier est beau. En effet, qu'y a-t-il de plus valorisant que de s'enrichir de connaissances qui chaque jour, améliorent le quotidien de nos patients ?

Bonne saison à tous
L'équipe de Kiné Lille Formation

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 31 59 08419 59 auprès du préfet de région Nord pas de Calais conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du code du travail.

NOTRE PROGRAMME COMPLET SUR KINE-LILLE-FORMATION.FR

Présentation détaillée au jour le jour des formations, biographies des intervenants, lieux de formations... Retrouvez le programme complet de chacune des formations sur notre site !

KINESITHERAPIE DU SPORT

De la prévention à la rééducation du sportif blessé, ces 21 jours de formation sont directement applicables et s'adaptent aux prises en charges dans les structures sportives, libérales et centres de rééducation.

DURÉE DE LA FORMATION : 147 h réparties sur 10 week-ends.

THEMES

- Entraînement et renforcement musculaire
- Médecine du sport
- Kinésithérapie du sport
- Prévention des blessures du sportif
- Massage du sportif
- Chaînage musculaire
- Réadaptation du sportif blessé

INTERVENANTS

11 formateurs de terrain d'horizons divers pour une étude panoramique complète



Session 1 :
De Sept. 2019 à Juin 2020
Session 2 :
De Janv. 2020 à Déc. 2020



1900 € pour les kinésithérapeutes en autofinancement
2200 € dans le cadre d'une convention de formation avec un établissement ou prise en charge FIFPL



Masseurs kinésithérapeutes D.E.

VENTOUSES / GUA SHA

À travers cette journée de formation qui se veut essentiellement pratique, vous vous familiarisez avec les techniques des ventouses et du Gua Sha dans un but thérapeutique.

À la suite de la formation, vous serez en mesure d'intervenir sur un grand nombre de pathologies et en fonction de chacune d'entre elles, de choisir l'outil thérapeutique le mieux adapté.



L'EPAULE : DIAGNOSTICS ET PRISE EN CHARGE

Le premier objectif de cette formation est d'analyser l'état actuel des preuves à propos des différents facteurs contributifs aux douleurs d'épaule et d'évaluer l'efficacité des techniques en regard de leur niveau de preuve. Le deuxième objectif est de proposer aux thérapeutes, de façon pratique, un bilan précis et systématique, ainsi qu'un traitement spécifique des dysfonctions retrouvées. Le tout dans une approche moderne qui suit les dernières découvertes en matière de rééducation. A l'issue de cette formation, le participant pourra appliquer directement les techniques apprises et les transposer dans le traitement de ses patients.



THEMES

- Effets physiologiques des ventouses et du Gua Sha
- pratique des ventouses/gua sha appliquée aux membres inférieurs

(entorses /tendinopathies /lésions musculaires) et supérieurs (tendinopathies d'épaule, capsulite épycondylite, Canal carpien etc.)

INTERVENANTS

France DELAFOSSE, Masseurs kinésithérapeutes D.E et ostéopathe D.O au centre de formation du LOSC

THEMES

- Evidence based Practice
- Raisonnement clinique
- Anatomie fonctionnelle de l'épaule

- Bilan précis et systématique des dysfonctions retrouvées
- Traitements spécifiques adaptés

INTERVENANTS

Mathieu LOUBIÈRE, Masseur-Kinésithérapeute D.E, ostéopathe D.O, master 2 - Sciences de l'Éducation et prix de recherche aux JFK 2019



Session 1 :
Samedi 30 Mai 2020
Session 2 :
Dimanche 31 Mai 2020



220 €

comprenant la journée de formation, une mallette de 12 ventouses en plastiques de tailles différentes et l'aspirateur, 1 ventouse pour massage, 1 gua sha.



Tous les professionnels de santé



Session 1 :
10-11 Octobre 2019
Session 2 :
01-02 Octobre 2020



500 €
600 €

pour les kinésithérapeutes en autofinancement

dans le cadre d'une convention de formation avec un établissement ou prise en charge FIFPL / ANDPC



Masseur kinésithérapeute D.E - Docteurs en Médecine titulaires du Diplôme d'État

DNS NIVEAU A, B & C



Cette formation repose sur les principes de neuro-développement autour desquels l'école de Prague et Pavel Kolar ont organisé la nouvelle génération de protocoles cliniques. Cette approche novatrice constitue le DNS : Dynamic Neuromuscular Stabilization.

L'idée générale ?

Restaurer et stabiliser la fonction locomotrice tant dans sa posture que dans ses mouvements et déplacements. Le DNS propose une stratégie globale rééducative et préventive des blessures, basée sur les principes de développement de la psychomotricité et les aspects neurophysiologiques de la maturation du système locomoteur. Le DNS est à la fois riche et visionnaire. Quoi de plus naturel donc de lui dédier une session formation complète sur 3 jours, animée par des intervenants de renommée internationale ?

THEMES NIVEAU A

- Les relations entre le développement psychomoteur de la première année et les pathologies du système locomoteur chez l'adulte
- Évaluation et traitement de la stabilisation fonctionnelle de la colonne

THEMES NIVEAU B

- Analyse et tests de la posture du schéma de stabilisation postural intégré
- Intégration d'exercices correctifs basés sur les nouveaux tests et positions fonctionnels enseignés par le DNS
- Introduction du fonctionnement cortical : image corporelle, qualité de la relaxation, mouvement segmentaire isolé

THEMES NIVEAU C

- Kinésiologie des chaînes musculaires impliquées dans les réflexes de la locomotion et du développement du jeune enfant
- Intégration des exercices correctifs basés sur les tests fonctionnels du DNS enseignés et les positions initiales des réflexes de locomotion.

INTERVENANTS

Magdaléna LEPSIKOVA,
Physiothérapeute MPT, praticien certifié Vojta et Bobath et formatrice en DNS à l'école de Réhabilitation de Prague.

Lucia PEREIRA,
Traductrice, Ostéopathe D.O, formée aux niveaux A, B et C ainsi que les workshop de sport, de pédiatrie et de viscéral du DNS.



- Niveau A Lille :
07-08-09 Février 2020

- Niveau B Lille :
15-16-17 Mai 2020

- Niveau C Lille :
02-03-04 Octobre 2020



700 € dans le cadre
d'un autofinancement par niveau.

800 € dans le cadre d'une convention
de formation avec un établissement
ou prise en charge FIFPL par niveau



Tous les professionnels de santé :
Médecins, Masseurs kinésithérapeutes,
ostéopathes, podologue, psychomotri-
cien, ergothérapeutes, etc.

MOBILISATION NEURO-DYNAMIQUE

Durant cette formation essentiellement pratique, vous affinerez votre diagnostic kinésithérapique et votre acte thérapeutique afin de normaliser les structures neuro-méningées.



LA LOMBALGIE : DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Comme la majorité de nos formations, celle-ci repose sur l'Evidence-Based-Treatment. Ainsi, nos intervenants vous proposeront de travailler le bilan précis systématique et la prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



THEMES

- Mobilisations neuro-dynamiques et neuro-méningées
- Neuro-biomécanique et neurophysiologie et leurs interactions avec le système musculo-squelettique

- Prise en charge précise des structures neuro-méningées

INTERVENANTS

Guy DUCHÊNE, Kinésithérapeute spécialisé en thérapie manuelle et mobilisation neuro-méningée

THEMES

- Raisonnement clinique
- Poser un diagnostic et élaborer un plan de traitement structuré

- Prise en charge manuelle : Libérer, maintenir, entretenir®
- Éducation thérapeutique

INTERVENANTS

Gilles BARETTE, Masseur kinésithérapeute D.E, thérapeute manuel master 2 Sciences de l'Éducation
Fabrice BARILLEC, Masseur kinésithérapeute D.E, Ostéopathe D.O, thérapeute manuel



Session 1 :
27-28 sept. et 29-30 Nov. 2019
Session 2 :
25-26 Sept. et 20-21 Nov. 2020



700 € pour les kinésithérapeutes en autofinancement **600€**
dans le cadre d'un programme DPC (**850€** en 2020)
850 € dans le cadre d'une convention de formation
ou prise en charge FIFPL



Masseurs
kinésithérapeutes
D.E
Ostéopathes D.O



Session 1 :
Mer. 06-Jeu. 07-Ven. 08 Nov. 2019
Session 2 :
Jeu. 26- ven. 27- Sam. 28 nov. 2020



600 € pour les kinésithérapeutes
en autofinancement
800 € dans le cadre d'une convention de formation
et/ou prise en charge FIFPL / ANDPC



Masseur
kinésithérapeute D.E -
Docteurs en Médecine
titulaires du Diplôme
d'État

GAINAGE DU PIED

Cette nouvelle formation de 8 heures permettra aux participants d'appréhender les bases de la littérature scientifique sur le sujet, de comprendre et d'appliquer les recommandations pratiques données aux patients, de découvrir les tests d'évaluation validés et de mettre en œuvre cette stratégie dans les traitements de pathologies de surcharge entre autres.

NOUVEAUTÉ 2019

DE L'ENTORSE DE CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Partager les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récurrence suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville : tel est l'objectif de cette nouvelle formation de 16 heures. Tous les tests actuellement validés par la littérature et réalisables en pratique courante y sont passés. En revue tant en théorie qu'en pratique entre autres.

NOUVEAUTÉ 2019

THEMES

- Lésions de surcharge ou de sous-utilisation
- Comment mieux aborder la charge
- Recrutement actif volontaire

- Biomécanique et justifications scientifiques
- Recrutement en actif involontaire par électrostimulation et intégration
- Application à la course à pied

INTERVENANTS

FRANÇOIS FOURCHET, Masseur kinésithérapeute, ostéopathe D.O et chercheur à la Clinique de la Tour de Genève

Dr Boris GOJANOVIC, Directeur Médical de la Santé et la Performance au Swiss Olympic Medical Center, Hôpital de La Tour (Meyrin, Genève)

THEMES

- Evaluation clinique puis l'évaluation des déficits mécaniques et sensorimoteurs
- Les nouvelles technologies au service du clinicien
- Traitement de l'entorse
- Traitements chirurgicaux
- Thérapie manuelle et exercices dirigés

INTERVENANTS

FRANÇOIS FOURCHET, Masseur kinésithérapeute, ostéopathe D.O et chercheur à la Clinique de la Tour de Genève

Dr Boris GOJANOVIC, Directeur Médical de la Santé et la Performance au Swiss Olympic Medical Center, Hôpital de La Tour (Meyrin, Genève)

Guillaume SERVANT, Masseur kinésithérapeute à la Clinique de la Tour de Genève



Judi 12 décembre 2019



280 €

en autofinancement, convention de formation avec un établissement ou en financement FIFPL



Masseur kinésithérapeute DE, Docteurs en Médecine titulaires du Diplôme d'État, ostéopathes DO, podologues DE



Vendredi 13 et Samedi 14 Décembre 2019



560 €

en autofinancement, convention de formation avec un établissement ou en financement FIFPL



Masseur kinésithérapeute DE, Docteurs en Médecine titulaires du Diplôme d'État, ostéopathes DO, podologues DE

THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS

Après ces 4 jours d'une formation essentiellement pratique, vous saurez restituer les propriétés des fascias grâce à des techniques « fasciales non manipulatives ».

Vous acquerez et normaliserez les fondements de la thérapie manuelle appliquée aux fascias et autres tissus conjonctifs du corps humain entre autres.

THEMES

- Découverte des fascias
- Leurs places dans la prise en charge de certaines pathologies en rhumatologie mais aussi en traumatologie orthopédie
- Ressenti palpatoire spécifique pour développer les techniques manuelles

INTERVENANTS

GUY DUCHÊNE, Kinésithérapeute spécialisé en thérapie manuelle et mobilisation neuro-méningée

PRISE EN CHARGE DES CERVICALGIES

Notre formation de 3 jours repose sur un double socle : l'abord des neurosciences de la douleur et leurs conséquences en pratique clinique, mais aussi les recommandations du Journal of Sport and Physical Therapy (JOSPT) en matière de prise en charge des cervicalgies. Cette formation se veut résolument transversale, associant l'éducation thérapeutique, des techniques articulaires de thérapie manuelle orthopédique, des techniques myotensives, des techniques conjonctives et des exercices thérapeutiques.

THEMES

- Evidence Based Treatment, recommandations et neurosciences
- Examen clinique et diagnostic différentiel
- Levées de tension myo aponévrotique
- Triggers points
- Techniques articulaires
- Exercices thérapeutiques
- Rééducation neuro-sensori-motrice

INTERVENANTS

GILLES BARETTE, Masseur-Kinésithérapeute D.E., Thérapeute manuel, master 2 - Sciences de l'Éducation

FABRICE BARILLEC, Masseur kinésithérapeute D.E., Ostéopathe D.O., thérapeute manuel



Session 1 :
20-21 mars et 12-13 juin 2020
Session 2 :
09-10 Oct. et 04-05 Déc. 2020



820 € dans le cadre d'un autofinancement et/ou prise en charge FIFPL
900 € dans le cadre d'une convention de formation



Masseurs kinésithérapeutes et Ostéopathes



Ven. 22 - sa. 23-dim.
24 Nov. 2019
Jeu 26 - Ven 27-sa.
28 Avril 2020



600 € pour les kinésithérapeutes en autofinancement
800 € en autofinancement, convention de formation avec un établissement ou en financement FIFPL/DPC



Masseurs kinésithérapeutes D.E.- Docteurs en Médecine titulaires du Diplôme d'État

ARTICULATIONS TEMPORO-MANDIBULAIRES : DU DIAGNOSTIC AU TRAITEMENT BASÉ SUR LES PREUVES

Il s'agit d'une formation complète qui vous permettra de prendre en charge des patients souffrant de troubles temporo-mandibulaires, et de façon plus large de douleurs orofaciales. La formation sera pratique, et surtout sur evidence based. Elle contient énormément d'outils pratiques et thérapeutiques ainsi que des mises en situations cliniques.

THEMES

- Le trouble temporo-mandibulaire
- Bilan et traitement en kinésithérapie
- Céphalées et articulations temporo-mandibulaires
- Cervicales hautes et troubles temporo-mandibulaire
- Bruxisme

INTERVENANTS

ROMAIN GIOP, Kinésithérapeute libéral, en formation doctorale, spécialisé dans la prise en charge de l'ATM, des douleurs oro-faciales et des céphalées.

APPROCHE THÉRAPEUTIQUE DES CÉPHALÉES ET DE LA MIGRAINE

Nous, thérapeutes, sommes souvent confrontés à ce type de problème, handicapant pour le patient. La différence entre la céphalée et la migraine est difficile à réaliser. Le but de ce séminaire de 2 jours est d'apprendre à réaliser d'abord un diagnostic différentiel permettant une prise en charge globale en association avec la prise en charge médicale. A partir de la revue de littérature, le traitement est mis en place avec des indicateurs performants.

THEMES

- Céphalée vs La migraine
- Céphalées d'origine cervicale
- Appareil manducateur et céphalées
- Appareil oculaire et céphalées

INTERVENANTS

GILLES BARETTE, Masseur-Kinésithérapeute D.E, Thérapeute manuel, master 2 - Sciences de l'Éducation
FABRICE BARILLEC, Masseur kinésithérapeute D.E, Ostéopathe D.O, thérapeute manuel



Vendredi 6 - samedi 7
Mars 2020
et Vendredi 29-samedi
30 Mai 2020



750 € pour les kinésithérapeutes
en autofinancement
850 € en autofinancement, convention de formation
avec un établissement et/ou en financement FIFPL/DPC



Tous les professionnels
de santé, masseurs
kinésithérapeutes DE,
docteurs en médecine DE,
ostéopathes DO



Vendredi 05
samedi 06 Juin 2020



500 € pour les kinésithérapeutes
en autofinancement
600 € en autofinancement, convention de formation
avec un établissement ou en financement FIFPL/DPC



Tous les professionnels
de santé, masseurs
kinésithérapeutes DE,
docteurs en médecine DE,
ostéopathes DO



TRIGGERS MYOFASCIAUX

Ces 3 jours de formation traitent l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. La majeure partie de la formation est pratique, avec une grande importance pour le travail clinique à travers des mises en situation en binôme. Cette formation constitue un pré requis possible à la formation au Dry Needling.

NOUVEAUTÉ 2019

DRY NEEDLING

Le 14 juin 2017, un avis du Conseil National de l'Ordre ouvrait la pratique de la puncture par aiguille sèche aux masseurs-kinésithérapeutes français. Cela constitue une réelle avancée pour notre profession et nous ouvre de nouvelles perspectives de traitement des trigger points. Le programme développé dans notre formation suit scrupuleusement les recommandations de l'Ordre. Un pré-requis est indispensable pour y accéder : avoir déjà suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points.

Nous accorderons un soin particulier à éveiller chacun sur les notions d'hygiène, de sécurité et de cadre légal avant de laisser place à la pratique.

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de powerpoint et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur

L'inscription sous-entend une inscription aux trois séminaires (DN1, DN2, DN3)

NOUVEAUTÉ 2019

THEMES

- Syndrome Myofascial Dououreux (SMD)
- Douleur référée
- Examen et traitement du SMD
- Applications manuelle en binôme

INTERVENANTS

CHRISTOPHE BROY, Kinésithérapeute D.E

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Cadre légal d'application du DN
- Maîtrise des règles de base d'hygiène et des sécurité
- Indications et contre-indications du DN
- Connaissance des effets du DN
- Pratique des différents types de DN : superficiel, profond et stimulation électrique aux muscles des membres supérieurs, inférieurs, tronc et ceinture pelvienne et scapulaire

DURÉE DE LA FORMATION

- DN1 : 23 heures sur 3 jours
- DN2 : 15 Heures sur 2 jours
- DN3 : 15 Heures sur 2 jours

INTERVENANTS

CHRISTOPHE BROY, Kinésithérapeute D.E



Jeudi 2-Vendredi 3
samedi 4 Avril 2020



600 € pour les kinésithérapeutes en autofinancement

800 € en autofinancement, convention de formation avec un établissement et/ou en financement FIFPL/DPC



Tous les professionnels de santé, masseurs kinésithérapeutes DE, docteurs en médecine DE, ostéopathes DO



DN 1 : Jeudi 15 au samedi 17 oct. 2020
DN 2 : dates à définir sur 2021
DN 3 : dates à définir sur 2021



DN 1,2,3
1 650 €

en autofinancement ou dans le cadre d'une convention de formation avec un établissement ou par le FIFPL pour l'ensemble du cycle (3 niveaux).



Masseurs kinésithérapeute D.E

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors que c'est dans le pied que se trouve une grande partie de nos terminaisons nerveuses, il est souvent le grand oublié de notre corps. Lors de cette formation, vous découvrirez comment associer le massage thaï qui équilibre les éléments du corps et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



PHYSIO-ÉCHOGRAPHIE FONCTIONNELLE®-NIVEAU 1

3 niveaux de formations vous permettront d'appréhender puis d'approfondir et d'appliquer vos connaissances de la physio-échographie fonctionnelle®. À la fois outil d'éducation thérapeutique, support visuel lors des échographies dynamiques et support de thérapie manuel ou de traitement par ondes de choc, l'échographie fonctionnelle est un vrai plus pour vos prises de décisions thérapeutiques.



THEMES

- Examen palpatoire
- Prise en charge en réflexologie plantaire
- Abord pratique en binôme

INTERVENANTS

JEAN-CLAUDE JOANNON, Osthéopathe D.O. agréé par le Ministère de la Santé, Masseur-Kinésithérapeute D.E, Diplômé du Wat Pho de Bangkok D.E, Osthéopathe D.O, thérapeute manuel

THEMES

- Écho-anatomie
- Écho-pathologie
- Compréhension du déclenchement de l'acte de physio-échographie-fonctionnelle®
- Physioscopie®
- Thérapie manuelle écho-assistée®

INTERVENANTS

SYLVAIN RIQUIER, Kinésithérapeute Osthéopathe certifié MDT méthode McKenzie, fondateur de l'École de la Santé du Dos, Membre de la Société Française de Radiologie, Membre de la Société d'Imagerie Musculo-squelettique (SIMS), Membre de la Société Française de Physiothérapie, Président et co-fondateur du Collège des Physio-Echographistes Fonctionnels.



Samedi 14
Dimanche 15 Mars 2020



420 € pour les kinésithérapeutes en autofinancement
600 € dans le cadre d'une convention de formation avec un établissement



Tous les professionnels du secteur de la santé, médical et paramédical



6 jours pour le niveau 1 (pré-requis dans le domaine de la physio-échographie fonctionnelle®) : Dates 2020 à définir



1 800 €

dans le cadre d'un autofinancement d'une convention de formation avec un établissement ou en financement FIFPL



Masseurs kinésithérapeutes D.E

PLAGIOCEPHALIE

Cette formation répond aux problématiques principales pour lesquelles les parents consultent en kinésithérapie pédiatrique. Vous y apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis, en considérant les conditions orthopédiques et les compensations du développement moteur les plus fréquemment associées.

DEVELOPPEMENT MOTEUR DE L'ENFANT DE 0 À 18 MOIS

Cette formation constitue un incontournable, tant la connaissance du développement moteur normal de l'enfant de 0 à 18 mois est au cœur de l'intervention en physiothérapie pédiatrique. Elle propose un parfait équilibre entre la synthèse des données de la littérature et les milliers d'heures de pratique en clinique.



THEMES

- Dépistage et plans de traitements fonctionnels
- Cas cliniques illustrés
- Exercices clés
- Atelier pratique de mesures anthropométriques par compas à calibrer

INTERVENANTS

SYLVIE LESSARD, Physiothérapeute graduée de l'Université Laval (Québec), diplômée du Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal, récipiendaire des prix William Garner Sutherland (2007) et de la Bourse Andrew Taylor Still (2014)

THEMES

- Exposés théoriques illustrés
- Composantes du développement moteur 0-18 mois
- Dépistage et plans de traitements fonctionnels
- Exercices clés
- Stratégies de prise en charge

INTERVENANTS

SYLVIE LESSARD, Physiothérapeute graduée de l'Université Laval (Québec), diplômée du Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal, récipiendaire des prix William Garner Sutherland (2007) et de la Bourse Andrew Taylor Still (2014)



Session 1 : Mardi 15-Mercredi 16 Octobre 2019
Session 2 : dates à définir en 2020



440 € dans le cadre d'un autofinancement

500 € dans le cadre d'une convention de formation et/ou prise en charge par l'ANDPC /FIFPL



Masseurs kinésithérapeute D.E



Dates à définir en 2020



220 € dans le cadre d'un autofinancement

250 € dans le cadre d'une convention de formation / FIFPL



Masseurs kinésithérapeute D.E

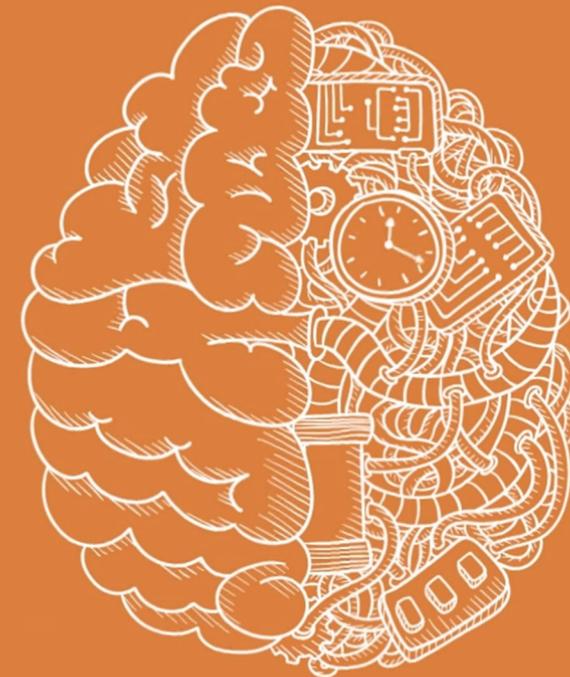
KINESITHERAPIE ABDOMINO PELVIENNE DANS LES ALGIES LOMBOSACREES

Certaines rachialgies ne sont pas que mécaniques.
Une origine réflexe peut aussi en être l'explication,
traduisant une atteinte de la sphère abdominale.
Cette formation de 3 jours a pour objectif
de vous initier au traitement le mieux adapté
à la situation grâce à un bilan différentiel.



EXPLIQUER LA DOULEUR

Kiné Lille Formation s'associe avec ABC Douleur
et Neuro Orthopaedic Institute UK (NOI Group)
pour vous proposer une formation de 2 jours
sur les connaissances actuelles en matière
de douleur et de biologie et les outils thérapeutiques
basés sur les preuves du traitement de la douleur.



ABC Douleur

La douleur en mouvement

THEMES

- Connaissances anatomo-physiologiques et sémiologiques de la sphère abdomino-pelvienne
- Bilan-diagnostic
- Techniques de traitement efficaces au sein d'une prise en charge globale du patient

INTERVENANTS

GILLES BARETTE, Masseur-Kinésithérapeute D.E,
Thérapeute manuel, master 2 - Sciences
de l'Éducation,

THEMES

- Données scientifiques de pointe sur la douleur
- Expliquer les neurosciences
- stratégie fondée sur les preuves
- développer un programme personnalisé d'éducation thérapeutique et de traitement.

INTERVENANTS

MARIE BACELON, Kinésithérapeute libérale à Pau.
Marie est titulaire d'un Master of Science (Clinical
Management of Pain, University of Edinburgh, 2012-18)



Session 1 : 19-20-21 Décembre 2019
Session 2 : 17-18-19 Décembre 2020



600 € pour les kinésithérapeutes
en autofinancement

800 € dans le cadre d'une convention de formation
et/ou prise en charge FIFPL



Masseurs
kinésithérapeute
D.E



Vendredi 19-Samedi 20 Juin 2020



600 €



Ensemble des professionnels de santé.



NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED

Cette formation, déjà délivrée plus d'une centaine de fois sur les 5 continents, a bouleversé la pratique de milliers de professionnels de la santé. Construite à partir des plus récentes évidences scientifiques, elle remet en question bon nombre de pratiques courantes non justifiées.



DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS DES BLESSURES DU COUREUR

Un peu de science, beaucoup de pratique et d'idées nouvelles, cette formation vous permettra de mieux orienter vos patients coureurs.

ATTENTION
Pour participer à cette formation il est indispensable d'avoir suivi le cours « Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied »

THEMES

- Connaissances anatomo-physiologiques
- Planification des entraînements
- Analyse biomécanique
- Analyse de la chaussure

INTERVENANTS

FLORENCE MORISSEAU,
Masseur-Kinésithérapeute D.E., D.I.P., Faculty MDT

THEMES

- Tests diagnostics
- Modalités de traitements utilisés par les experts
- 20 pathologies étudiées

INTERVENANTS

FLORENCE MORISSEAU,
Masseur-Kinésithérapeute D.E., D.I.P., Faculty MDT



A définir pour 2020



590 € (Inscription et paiement sur lacliniqueducoureur.com)



Professionnels de la santé traitant des coureurs et autres sportifs : Masseur-kinésithérapeutes, physiothérapeutes, médecins, chiropraticiens, podologues, osthéopathes...



A définir pour 2020



290 € (Inscription et paiement sur lacliniqueducoureur.com)



Professionnels de la santé traitant des coureurs et autres sportifs : Masseur-kinésithérapeutes, physiothérapeutes, médecins, chiropraticiens, podologues, osthéopathes...

AROMATHÉRAPIE

De nombreux thérapeutes et notamment en kinésithérapie, complètent leur pratique avec les huiles essentielles et les huiles végétales. Les deux journées de formation s'articulent autour d'une utilisation simple et personnalisée de ces huiles, avec un enseignement interactif qui respecte une démarche de soin scientifique et sécuritaire.



THEMES

- Connaissance des mécanismes d'action biochimique des huiles essentielles
- Indications et contre-indications
- Voies et modes d'administration
- Cas pratiques

INTERVENANTS

FLORENCE LUZEUX, Docteur en Pharmacie diplômée de la Faculté de Pharmacie de Lille, spécialiste de l'aromathérapie scientifique et de l'olfactothérapie, D.E.C.U d'Homéopathie et de Gemmothérapie

NUTRITION MICRONUTRITION : TOUS LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

Cette formation doit vous permettre d'acquérir les connaissances en nutrition-micronutrition nécessaires dans votre pratique quotidienne. Vous pourrez ainsi optimiser la prise en charge du patient, la prévention de certaines pathologies chroniques ou encore le suivi des sportifs de haut niveau.



THEMES

- Identification des signes de déficit, de déséquilibre ou d'intolérances à l'origine de nombreuses pathologies
- Conseils alimentaires et stratégies correctrices individualisées

INTERVENANTS

ANTHONY BERTHOU, Nutritionniste spécialisé en micronutrition et en sport-santé, fondateur du blog sante-et-nutrition.com



Samedi 12
Dimanche 13 Octobre 2019



220 € dans le cadre d'un autofinancement
300 € dans le cadre d'une convention de formation et/ou prise en charge FIFPL/ODPC



Tous les professionnels de santé



06-07-08 Mai 2020



600 €



Tous les professionnels de santé

BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Nous vous proposons, sur 2 jours,
un programme d'exercices au sol adapté
aux personnes présentant des troubles ou séquelles
de pathologies neurologiques, mais aussi
des lombalgies chroniques en milieu
rééducatif et en structure libéral.
La formation regroupe un ensemble
de disciplines « douces » telles que le pilates,
le yoga, la relaxation et des exercices
inspirés de la méthode Feldenkrais.



THEMES

- Apprentissage de chaque mouvement adapté à chaque patient, sa pathologie, ses objectifs et son évolution
- Construction d'une séance (structure, objectifs, bilan) individuelle et collective

INTERVENANTS

VANESSA CALONI, enseignante APA
en centre de rééducation et instructeur Pilates

LE NOMBRE DE PLACE ÉTANT LIMITÉ, NOUS VOUS RECOMMANDONS DE VOUS INSCRIRE DÈS AUJOURD'HUI SUR NOTRE SITE !



Samedi 21-dimanche 22 septembre 2019



300 €



Professionnels de santé concernés par une approche corporelle dans leur exercice professionnel.