



**Dans le contexte actuel, il en va de notre programme comme du corps humain :
il peut évoluer très vite.
Alors pour tout savoir sur nos formations et ne rater aucune information,
nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur kine-lille-formation.com**

POUR NOUS CONTACTER

JEAN DELRUE 06 26 46 73 14

AURÉLIEN PASSERI 06 66 15 69 69

k.l.f@hotmail.fr

L'AVENIR DE NOTRE MÉTIER EST TOUJOURS EN FORMATION.

PROGRAMME 2020-2021



XINÉLILLEFORMATION

Organisme de formation continue spécialisée dans la rééducation

SOMMAIRE

MUSCULO-SQUELETTIQUE

Cervicalgies // Diagnostic et prise en charge.....	4
Lombalgies // Diagnostic et prise en charge	4
Épaule // Diagnostic et traitement	4
Dynamic Neuromuscular Stabilization (DNS)	5
Scoliose // Prise en charge fonctionnelle	5
Articulations temporo-mandibulaires	5
Traitement et prise en charge du nourrisson	6
Trigger points manuel	6
Dry Needling	6

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

Kinésithérapie du sport	7
De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique	7
Hanche du sportif et pubalgie.....	7
Nouveautés dans la prévention des blessures	
en course à pied.....	8
Diagnostic et traitement des blessures du coureur.....	8
Exercices thérapeutiques en course à pied.....	8
Dynamic tape.....	9

THÉRAPIE MANUELLE

Thérapie manuelle des fascias.....	10
Mobilisation Neuro-dynamique	10
Approche thérapeutique des céphalées	
et de la migraine	10

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Raisonnement clinique.....	11
Expliquer la douleur.....	11
Rééducation neurologique :	
hémiplégie et maladie de Parkinson	11
Aromathérapie	12
Physio-échographie fonctionnelle.....	12
Ventouse Vacuothérapie	12
Réflexologie plantaire	13
Bien-être en mouvement	13
Nutrition Micro-nutrition	13
LES DIFFÉRENTS FINANCEMENTS.....	14
LES RENCONTRES EURO-PHYSIO	15

VOIR DEMAIN, C'EST DÉJÀ PERFECTIONNER NOS SOINS.

Chères consœurs, chers confrères

Nouvelle saison, nouvelles sessions, nouvelle ligne directrice, nouveau format !

Le contexte actuel pourrait freiner notre motivation. Et bien c'est tout le contraire. Notre envie d'avancer vers demain ne fait que croître jour après jour. Alors tous ensemble, continuons à muscler nos connaissances !

Comme vous allez le constater à sa lecture, ce document prend une autre forme. Pour votre confort, nous l'avons voulu **plus concis et plus simple**. Il se veut désormais comme un complément de notre site **kine-lille-formation.com**, que nous vous invitons à consulter pour **en savoir plus sur chacune des formations présentées** dans ce programme 2021.

Depuis quelques années maintenant, notre métier a attaqué le virage de la nouveauté et de la démarche Evidence Based Practice. **Nous voici en pleine ligne droite**, et c'est une excellente nouvelle pour nos patients !

Et pour les deux années à venir ? Un mot-clé va nous guider : **le pronostic**. Le pronostic, c'est la détermination par le kinésithérapeute du niveau optimal d'amélioration prévu, et de la fonction et du temps nécessaire pour atteindre ce niveau. Notre métier avance pas à pas avec de nouvelles pratiques. Et c'est un peu nous tous, jour après jour, qui le faisons avancer.

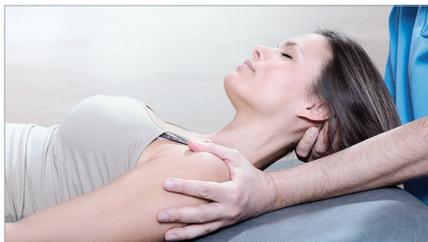
Une fois encore, vous avez prouvé l'intérêt que vous portiez aux évolutions de notre métier en venant si nombreux à nos formations. **Continuons, ensemble**. Ce qui est enrichissant pour nous l'est à terme pour nos patients !

Nous sommes impatients de vous retrouver pour échanger ensemble sur notre beau métier.
Soyez assurés que toutes les dispositions sont mises en œuvre pour garantir la sécurité sanitaire de chacun !

L'équipe de Kiné Lille Formation

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 31 59 08419 59 auprès du préfet de région Nord pas de Calais conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du code du travail.

MUSCULO-SQUELETTIQUE



CERVICALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Sur 3 jours, vous développerez des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des cervicalgies en s'appuyant sur les Evidence Based Treatment et les dernières avancées en publications, recommandations et neurosciences.



Fabrice Barillec
Kinésithérapeute,
Ostéopathe D.O



600 € en autofinancement
800 € FIFPL/ DPC
Convention d'établissement



01-02-03 Oct. 2020 à Villeneuve d'Ascq
04-05-06 Juin 2021 à Lesquin



LOMBALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Cette formation axée sur l'Evidence-Based-Treatment, vous propose un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



Gilles Barette
Kinésithérapeute,
Ostéopathe D.O, Master



600 € en autofinancement
800 € FIFPL/ DPC
Convention d'établissement



17-18-19 Décembre 2020 à Lesquin
23-24-25 Septembre 2021 à Lesquin



EPAULE // DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Ces 2 jours de formation vous donneront les clés pour raisonner et construire un examen clinique Ainsi qu'un traitement approprié des épaules douloureuses non traumatiques, le tout résolument tourné vers une pratique basée sur les preuves.



Mathieu Loubière
Kinésithérapeute, Master



500 € en autofinancement
600 € FIFPL/ DPC
Convention d'établissement



01-02 Octobre 2020 à Lesquin
14-15 Octobre 2021 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION

Le DNS repose sur les principes de neuro-développement qui restaurent et stabilisent la fonction locomotrice. Il propose une stratégie globale rééducative et préventive des blessures, basée sur le développement de la psychomotricité et les aspects neurophysiologiques de la maturation du système locomoteur.



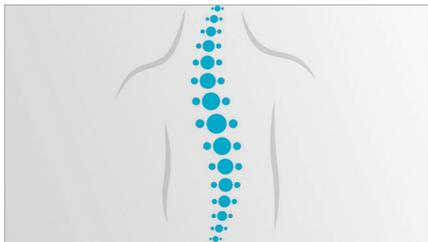
Magdaléna Lepšíková
Physiothérapeute
formatrice internationale DNS
Lucia Pereira
Ostéopathe D.O, traductrice



700 € en autofinancement
800 € FIFPL/ DPC
Convention d'établissement



14>16 Mai 2021: Niv. A à Villeneuve d'Ascq
11>13 Juin 2021 : Niv. B à Villeneuve d'Ascq
10>12 Sept. 2021: Niv. C à Lesquin



SCOLIOSE // PRISE EN CHARGE FONCTIONNELLE

Cette formation de 3 jours est conçue pour développer les compétences cliniques et la confiance dans l'application des principes et techniques manuelles à travers l'approche DNS, le tout dans le cadre de nos prises en charges des patients scoliotiques.



Magdaléna Lepšíková
Physiothérapeute, formatrice internationale DNS
Lucia Pereira Ostéopathe D.O, traductrice



700 € en autofinancement
800 € FIFPL/ DPC



2022 à Lesquin



ARTICULATIONS TEMPORO-MANDIBULAIRES

Très complète, cette formation mène à la prise en charge des patients souffrant de troubles temporo-mandibulaires, plus au sens large des douleurs orofaciales. La prise en charge se verra pratiquée mais surtout evidence based. La formation contient énormément d'outils pratiques et thérapeutiques ainsi que des mises en situations cliniques.



Laurent Pitance
Kinésithérapeute, Phd



690 € en autofinancement
FIFPL/ DPC



17,18,19 Septembre 2021 à Lille

MUSCULO-SQUELETTIQUE



TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE DU NOURRISSON

À travers cette formation de 3 jours, vous apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis.



Sylvie Lessard
Physiothérapeute, Master,
ostéopathe D.O



760 € HT soit 864 € TTC
(TVA applicable)



26, 27 et 28 janvier 2021 à Lesquin



TRIGGER POINTS MANUEL

Vous traiterez l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. L'essentiel de la formation, pratique, donne une grande importance au travail clinique avec des mises en situation en binôme. Ces 3 jours constituent un pré-recquis indispensable à la formation au Dry Needling.



Christophe Broy
Kinésithérapeute,
thérapeute manuel



600 € en autofinancement
800 € FIFPL/ DPC



20-21-22 Mai 2021 à Lesquin



DRY NEEDLING

Cette formation qui présente la pratique de la poncture par aiguille sèche ouvre de réelles perspectives sur le traitement des trigger points. Elle suit les recommandations du CNO et nécessite un pré-requis indispensable : avoir suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points. L'inscription sous-entend une inscription aux trois séminaires (DN1, DN2, DN3).



Christophe Broy
Kinésithérapeute,
thérapeute manuel



3 niveaux + examen national
1650 € (+ 490 € d'inscription
à l'examen national)
soit 2140 € en autofinancement
ou FIFPL/ DPC /Autofinancement /
convention d'établissement



Niveau 1 : 15-16-17 octobre 2020 /
à Lesquin
Niveau 2 : 19-20 mars 2021 à Lesquin
Niveau 3 : 11-12 juin 2021 à Lesquin

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

A travers cette formation de 22 jours (21 jours + 1 journée d'examen), vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau.



15 formateurs de terrain d'horizons divers pour un programme complet



2400 € en autofinancement ou FIFPL Autofinancement Convention d'établissement



Session 1 : Oct. 2020 - Juin 2021 (Complet)
Session 2 : février 2021 - Déc. 2021



DE L'ENTORSE DE LA CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Pendant 2 jours, nous vous partagerons les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récurrence suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville.



François Fourchet

Kinésithérapeute, ostéopathe D.O, PhD Master

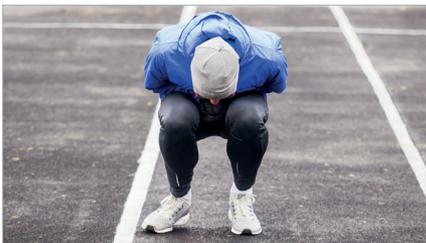
Guillaume Servant Kinésithérapeute



600 € en autofinancement ou FIFPL/ DPC



20-21 Novembre 2020 à Lesquin



HANCHE DU SPORTIF ET PUBALGIE

Cette formation de 2 jours permettra à tous les thérapeutes d'aborder les spécificités des douleurs de hanche et de pubis chez les sportifs récréatifs et les athlètes de niveau élite.



James Moore

Physiothérapeute, Master

Guillaume Raynal

Traducteur, Masseuseur kinésithérapeute, Master



560 € Autofinancement FIFPL (en attente) /DPC



16-17 juin 2012 au Stadium Métropole de Villeneuve d'Ascq



1.0 NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED

Cette formation a été enseigné plus d'une centaine de fois sur les 5 continents. Ce cours a bouleversé la pratique de plusieurs milliers de professionnels de la santé. Construit à partir des plus récentes évidences scientifiques, il remet en question bon nombre de pratiques courantes non justifiées.



Florence Morisseau
Kinésithérapeute, certifiée MDT



590 €



16-17 Septembre 2020
au Stadium Métropole de Villeneuve d'Ascq



1.1 DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DES BLESSURES DU COUREUR

Ce cours pratique d'une journée est complémentaire à la formation "Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied", qui expose les tests diagnostiques et les modalités de traitement utilisés par les experts de la course à pied.



Florence Morisseau
Kinésithérapeute, certifiée MDT



290 €



18 Septembre 2020
au Stadium Métropole de Villeneuve d'Ascq



1.2 EXERCICES THÉRAPEUTIQUES EN COURSE À PIED

Egalement complémentaire à la formation 1.0 (qui est un pré-requis), vous pratiquerez et intégrerez lors de ce cours pratique, des exercices d'assouplissement, de renforcement, de proprioception et de contrôle moteur.



Florence Morisseau
Kinésithérapeute, certifiée MDT



290 €



19 Septembre 2020
au Stadium Métropole de Villeneuve d'Ascq

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



DYNAMIC TAPE

Voici le complément idéal pour permettre un retour à vos activités en améliorant la fonction de façon optimale. Simple d'utilisation, résistant et performant le « Dynamic tape » est un incontournable dans votre boîte à outil.



2 instructeurs certifiés
Dynamic tape



270 € Autofinancement
FIFPL (en attente)



Pour les masseurs kinésithérapeutes
et Podologues :
Mardi 26 Janvier 2021 à Villeneuve d'Ascq



THÉRAPIE MANUELLE



THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS

Lors de cette formation essentiellement pratique de 4 jours, vous acquerez les fondements de la thérapie Manuelle appliqués aux fascias et autres tissus conjonctifs du corps humain et serez capable de les normaliser.



Guy Duchêne
Kinésithérapeute,
thérapeute manuel



820 € en autofinancement
900 € FIFPL/ Convention
d'établissement



Session 1 : 28-29 Mai et 18-19 Juin 2021 à Lesquin
Session 2 : 19-20 Nov. et 10-11 Déc. 2021 à Lesquin



MOBILISATION NEURO-DYNAMIQUE

Cette formation de 4 jours, vous permettra de comprendre la physiopathologie des douleurs neurogènes. Après une mise à jours de l'examen neurologique, une attention particulière sera donnée aux tests de mise en tension et aux différentes stratégies de traitement du système neural.



François Angelliaume
Kinésithérapeute, ostéopathe D.O



700 € en autofinancement
850 € FIFPL/ DPC



06-07 Mai et 07-08 Octobre 2021
à Lesquin



APPROCHE THÉRAPEUTIQUE DES CÉPHALÉES ET DE LA MIGRAINE

La différence entre la céphalée et la migraine est difficile à réaliser. Le but de ce séminaire de 2 jours est d'apprendre à réaliser d'abord un diagnostic différentiel permettant ensuite une prise en charge globale en association avec la prise en charge médicale.



Gilles Barrette
Kinésithérapeute, ostéopathe D.O, Master



500 € en autofinancement
600 € FIFPL/ DPC



12-13 Mars 2021 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



RAISONNEMENT CLINIQUE

Vous souhaitez donner du poids à vos techniques, les appliquer de manière pertinente, orienter vos diagnostics et votre choix thérapeutique, utiliser les données de la science en pratique courante : cette formation est faite pour vous.



François Angelliaume
Kinésithérapeute, ostéopathe D.O
Romain Artico Kinésithérapeute PhD

€ 520 €



16-17 Avril 2021 à Lesquin



EXPLIQUER LA DOULEUR

Expliquer aux patients les neurosciences actuelles peut modifier la douleur et les comportements. Leur expliquer cette douleur est un processus qui nécessite une analyse raisonnée. Les schémas, métaphores et histoires de la douleur du point de vue du patient sont essentiels pour comprendre leur vécu.



Marie Bacelon
Kinésithérapeute, Master of science

€ 600 € en autofinancement
ou FIFPL/ DPC



15-16 Octobre 2020 à Lesquin



RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE : HÉMIPLÉGIE ET MALADIE DE PARKINSON

Après ces 2 jours de formation, vous serez capable de mener une évaluation clinique rapide mais complète et d'utiliser les outils de mesures adaptés et validés dans le but de mettre en place des séances de rééducations en lien avec les objectifs SMART.



Clémentine Tourlet
Kinésithérapeute



500 € en autofinancement/ FIFPL/
DPC / Convention d'établissement



20- 21 Mars 2021 à Lille

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



AROMATHÉRAPIE

L'objectif de notre formation de 14 heures est de savoir utiliser le potentiel extraordinaire des huiles essentielles, leurs compositions et les précautions afin de les intégrer dans vos protocoles de soin naturel.



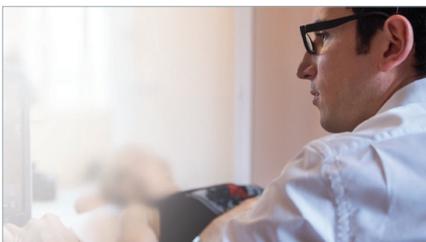
Florence Luzeux
Docteur en Pharmacie



250 € en autofinancement
350 € FIFPL/ DPC



03 et 10 Octobre 2020 respectivement
à Lesquin puis Villeneuve d'Ascq



PHYSIO-ÉCHOGRAPHIE FONCTIONNELLE

Durant 7 jours divisés en 2 parties et sanctionnés par un examen, vous acquérez un pré-requis dans le domaine de la physio-échographie fonctionnelle® qui apporte un vrai plus au niveau de la décision thérapeutique.



Sylvain Riquier
Kinésithérapeute, Ostéopathe D.O, certifié MDT



2000 €



Partie A : 6-7-8 novembre 2020
Partie B : 5-6-7 février 2021
Examen : 29 mai 2021



VENTOUSES VACUOTHÉRAPIE

Cette formation d'une journée a pour but de vous familiariser avec des techniques ancestrales de plus en plus utilisées, de connaître leurs principes d'action afin de les mettre en pratique en fonction des pathologies rencontrées.



France Delafosse
kinésithérapeute Masseur, Ostéopathe D.O



260 € en autofinancement
ou FIFP (En attente)



29-30 Mai 2021 à Lille

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors qu'il concentre une grande partie de nos terminaisons nerveuses, le pied est pourtant souvent le grand oublié de notre corps. Ces 2 jours de formation vous permettront d'associer le massage thaï qui équilibre les éléments du corps et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



Jean-Claude Joannon
Kinésithérapeute, Ostéopathe D.O



420 € en autofinancement
600 € FIFPL/ DPC



07-08 Novembre 2020 à Lesquin
04-05 Septembre 2021 à Lesquin



BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Durant 2 jours, nous travaillerons un ensemble de disciplines « douces » telles que le pilates, le yoga, la relaxation et des exercices inspirés de la méthode Feldenkrais. Nous développerons des exercices au sol adaptés aux personnes présentant des troubles ou séquelles de pathologies neurologiques et des lombalgies chroniques.



Vanessa Caloni Professeur APA



300 €



Sept/oct 2021



NUTRITION MICRO-NUTRITION

L'objectif de cette formation sera d'identifier les signes de déficits, de déséquilibres ou d'intolérances alimentaires. Nous vous proposerons des stratégies correctrices individualisées pour optimiser la prise en charge, la prévention de certaines pathologies chroniques ou encore le suivi des sportifs de haut niveau.



Anthony Berthou
Médecin nutritionniste



760 € Autofinancement / FIFPL
760 € Autofinancement / FIFPL



15-16-17 Avril 2021 à Lesquin

LE FINANCEMENT : ET SI ON Y VOYAIT PLUS CLAIR ?

DPC, FIFPL, crédit d'impôt... Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver.
Et pourtant, ces termes sont incontournables dans votre parcours de formations.
Faisons un petit point rapide sur chacun d'eux.



Le Développement Professionnel Continu concerne **tous les professionnels de santé**, quel que soit leur mode d'exercice (salarié ou libéral). Il s'agit d'un dispositif de formation réglementé. Chacun de nous est dans l'obligation de suivre un parcours de formation et doit donc participer chaque année à un programme de DPC.



Le Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux est un organisme d'aide financière qui porte sur les prises en charge des formations continues. Il concerne **tous les professionnels libéraux** qui souhaitent bénéficier d'une aide à la formation.



Cette fois, ce n'est pas un acronyme. Il s'agit tout simplement une réduction d'impôt qui donne droit à un remboursement. Il concerne toutes les entreprises au titre de la formation des dirigeants d'entreprise. Et par conséquent, **les professionnels de santé libéraux** peuvent en profiter.



Transversalité, confraternité, bienveillance...

3 mots qui ont prouvé leur efficacité lors des premières **Rencontres Euro-Physio**, co-organisé par 5 organismes de formation continue sur le thème « Hands-on Hands-Off, le juste équilibre ». C'était incroyable de richesse et de partage. Alors nous vous proposons de nous retrouver **le 29 janvier 2022 à Dijon** pour une deuxième édition placée sous le thème de... vous le saurez très bientôt. (Si vous voulez un indice, il est dans cette brochure.)