



# FORMATION KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE À LILLE

SESSION Sept 2022-Juin 2023

Présentation de la formation\* : Au cours de notre formation de 23 jours vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau. Cette formation a la particularité de s'adapter aux prises en charge dans les structures sportives, libérales et centres de rééducation. Notre formation fait appel à un collectif qualifié de formateurs de terrain et vous apportera les techniques et les méthodes, immédiatement applicables, en kinésithérapie sportive.

\* Le programme est susceptible d'évoluer au cours de l'année 2022 en fonction du cahier des charges de la charte de l'ordre des kinésithérapeutes

**Vendredi 16 Septembre 2022** : 7H- Raisonement clinique adapté à la réadaptation du sportif blessé et cas clinique de la lésion myo aponévrotique des ischios jambiers) - **Aurélien PASSERI**



-Raisonement clinique adapté à la réadaptation du sportif blessé

-Esprit critique et publication

-L'EBP au cœur de la prise en charge du sportif

-Diagnostic différentiel autour d'un cas pratique : La lésion Myo aponévrotique des ischios jambiers

-Prise en charge multifactorielle des lésions musculaires des ischios jambiers

**Lieu** : Ibis styles aéroport Lille Lesquin - 08H00-17h30

**Jeudi 20-Vendredi 21 Octobre 2022** : 14H- Blessures en course à pied- **Guillaume Raynal**



- Prévention des blessures en course à pieds

- La chaussure en course à pied

- Planification d'un programme de course en réadaptation du sportif blessé

- Diagnostic et traitement des blessures en course à pied (les tendinopathies du membre inférieur / Le syndrome de la bandelette ilio tibiale / le syndrome fémoro patellaire)

**Lieu** : Be human performance-15 ZAC de l'Europe à Orchies - 08H00-17h00

**Jeudi 15-Vendredi 16 Décembre 2022: Triggers point : Christophe .Broy**



-Présentation théorique et pratique des différentes techniques manuelles triggers points/ contracté relâché/ techniques neuro inhibitrices / techniques de massage à visée thérapeutique

**Ces 2 jours de formation "Triggers points manuel" constituent un pré requis indispensable à la formation au Dry Needling**

**Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin- 08H00-17h00**

**Samedi 17 Décembre 2022 : Diagnostics et prise en charge des lésions myo tendineuses Dr Wandji et Dr Ribeiro**



-Physiopathologie de la lésion musculo-aponévrotique et de la lésion tendineuse.

-L'examen clinique

-Étude de cas avec imagerie

-Les classifications et le testing

-Protocoles de prises en charges.

-Réflexion en table ronde sur des cas cliniques et sur les moyens thérapeutiques utilisés.

**Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin- 09H00-17h30**

**Mercredi 11-Jeudi 12 (matin) Janvier 2023 : 10,5 Heures Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie-Massamba M'Baye**



- Physiologie du développement des qualités musculaires.
- Quelle méthode pour favoriser les adaptations structurelles(hypertrophie) ou neuro-musculaire (Force & vitesse)
- Intérêt et application du Blood Flow Restriction en rééducation
- L'évaluation et le suivi des qualités musculaires au quotidien
- Cas pratiques de planification en rééducation/réathlétisation

**Lieu** CREPS, rue de l'Yser à Wattignies - 08H30-17h00

**Jeudi 12 (après-midi) et Vendredi 13 Janvier 2023 : 10,5 Heures L'entorse de cheville du sportif - Massamba M'Baye**



- Biomécanique et justifications scientifiques
- le bilan initial et le suivi après entorse de cheville
- Le traitement selon les recommandations de l'International Ankle Consortium – ROAST
- Renforcement et proprioception

**Lieu** CREPS, rue de l'Yser à Wattignies - 08H30-17h00

**Samedi 14 Janvier 2023 : 7H-Drainage Lymphatique Manuel et prise en charge du sportif en traumatologie - Maxime Vogt**



- Prises en charge de l'œdème et rétention d'eau chez le sportif pour les pathologies des membres supérieurs, inférieurs et de la face
- Lésions traumatiques de l'épaule, du thorax et de la face
- Prise en charge des lésions après ligamentoplastie, entorses, et fractures des membres inférieurs.

**Lieu : CREPS WATTIGNIES - 08H30-17h00**

**Vendredi 17 et Samedi 18 Mars 2023 : 14H- L'épaule du sportif : Aurélien Auclair**



- Épaule et sport : pathologie de surcharge / déséquilibres musculaires et raideur/instabilité / épaule traumatique
- Bilan clinique : cluster de tests / tests spécifiques / tests neurodynamiques / screening du complexe épaule-cou
  - Thérapie manuelle de l'épaule
  - exercice, réhabilitation et management
  - return to play
  - prévention et modèle biopsychosocial

**Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin 08H00-17h00**

**Vendredi 24-Samedi 25 Mars 2023 : Douleurs de coude chez le sportif  
Alexandre Guedj**



- Comprendre la physiopathologie complexe de l'épicondylalgie latérale
- Savoir établir un bilan précis afin d'optimiser la prise en charge et le suivi de la pathologie
- Établir un protocole de rééducation combinant la thérapie manuelle, les exercices de rééducation et l'éducation thérapeutique basé sur les dernières recherches scientifiques
- Prendre connaissance des dernières études scientifiques sur le sujet afin de mieux appréhender cette pathologie chronique
- Savoir s'orienter vers un diagnostic différentiel de l'épicondylalgie latérale et savoir diagnostiquer et prendre en charge les autres douleurs du coude

**Lieu : Ibis styles aéroport Lille lesquin- 08H30-17h00**

**Mercredi 05 et Jeudi 6 Avril 2023 : 14H Approche clinique de la lombalgie  
chez le patient sportif - Pierre Yves Bouhana**



- Comprendre la problématique de la lombalgie
- Identifier les patients qui ont besoin d'être référés (drapeaux rouges) et les drapeaux jaunes (croyances et comportements)
- Repérer grâce à l'interrogatoire et l'examen, les patients qui peuvent tirer bénéfice d'un renforcement musculaire
- Définir des objectifs de traitement adaptés à la situation clinique
- Adapter et planifier le travail actif de la phase aigue à la phase de retour à l'activité professionnelle/sportive
- Savoir ré-évaluer son patient et définir un pronostic

**Lieu : Be human performance-15 ZAC de l'Europe à Orchies – 13h30-19H00 Mercredi 05**

**Avril 2023 et 08H00-17h00 Jeudi 06 Avril 2023**

**Vendredi 7 Avril 2023 : 7H- Sport, Femme et périnée : Tara REMAN**



- Sport féminin et physiopathologie de la sphère périnéale (incontinence urinaire, troubles de la statique pelvienne ou encore névralgie pudendale)
- Rôles du kiné : Information / prévention / dépistage et surtout d'orientation thérapeutique

**Lieu : Hôtel Ibis styles aéroport Lille Lesquin- 08H30-17h00**

**Samedi 8 Avril 2023 : Soins d'urgence de terrain - Dr Wandji et Dr Ribeiro**



- Conduite à tenir devant un accident du sport (Protéger ; Alerter ; Secourir ; Généralités et spécificités dans le cadre sportif)
- Généralités sur les lésions ostéoarticulaires. Prévention, comment reconnaître, complications, conduite à tenir devant les fractures, les entorses, les luxations, les lésions méniscales.
  - Les lésions cutanées : Prévention, comment reconnaître, complications, conduite à tenir devant
    - Les plaies
    - Les brûlures
    - Les ecchymoses, les hématomes et les points douloureux sous-cutanés
- Cas particuliers des malaises cardio-vasculaires et des détresses ventilatoires : Mise en pratique sur un mannequin de secourisme.

**Lieu : Hôtel Ibis styles aéroport Lille Lesquin - 09H00-17h30**

**Jeudi 01(après-midi) et Vendredi 02 Juin 2023** : Rééducation et réadaptation du ligament croisé antérieur : **Aurélien PASSERI**



- Les facteurs de risque et de récives
- Examen clinique d'un patient souffrant du ligament croisé antérieur
- Les techniques opératoires
- Rééducation réadaptation des patients souffrant d'une lésion du ligament croisé opéré ou non-opéré
- Return to play

**Lieu** : Jeudi après-midi 14H-17h30 et Vendredi 08H00-17h00 : Be human performance-15  
ZAC de l'Europe à Orchies - 08H00-17h00

**Strapping et Tape du sport** : 14H Dates à définir en cours d'année. **France DELAFOSSE**



- Origines de la technique
- Les propriétés et effets du tape
- Les différentes utilisations de la méthode
- Techniques musculaires et ligamentaires – articulaires, circulatoire & neurales pour le Rachis lombaire/ cervical / cage thoracique / Membres supérieurs
- Traitements spécifiques : Trigger points – Lumbago –Tendinites – Oedèmes & Hématomes pour le Rachis lombaire/ cervical / cage thoracique / Membres supérieurs
- Techniques musculaires et ligamentaires – articulaires, circulatoire & neurales / : Trigger points – Lumbago –Tendinites – Oedèmes & Hématomes pour le quadrant inférieur
- Échanges sur les cas cliniques

**Lieu** : 2 jours à définir dans l'année en fonction de la présence de France DELAFOSSE

## Jeudi 8 Juin 2023: Tests cliniques adaptés aux sportifs **Christophe Broy**



Cette journée permet de développer votre raisonnement clinique, vos compétences pratiques, et vous donne les outils nécessaires pour optimiser la prise en charge d'accompagnement de tous les sportifs. Christophe Broy passera en revue les tests cliniques du pied, de la cheville, du genou, de la hanche, et du membre supérieur spécifiques aux pathologies sportives.

**Lieu** : Be human, Orchies 15 ZAC de l'Europe- 08H00-17h00

## Vendredi 9 Juin 2023 : Examen

L'évaluation finale se déroule sous forme la forme d'un travail de groupe : 5 groupes de 4 personnes qui présentent une pathologie dans l'ensemble de la promo :

- Épidémiologie/physiopatho
- Diagnostic différentiel
- Diagnostic inclusion/exclusion
- Traitement (chaque stagiaire du groupe montre une technique de traitement)

**Lieu** Be human performance 13h00 – 18H00

### Formateurs de terrain :



**Dr Christophe RIBEIRO** : Médecin du sport à la clinique Saint Roch, de l'équipe de France masculine de Hockey sur Glace et de Rink hockey



**Dr Geoffrey WANDJI** : Médecin du sport à la fédération française de Basket Ball et installé en pratique libéral à Marcq-en-Baroeul



**Tara REMAN** : Masseur kinésithérapeute libérale spécialisée en rééducation périnéale en région parisienne, Master 2 Ingénierie de la Santé UPJV D'Amiens.



**Massamba M'baye** : Masseur kinésithérapeute, préparateur physique spécialisé en réadaptation du sportif blessé près de Aix les bains.



**Guillaume RAYNAL** : Masseur kinésithérapeute spécialisé dans les troubles musculo squelettique en région parisienne, Master 2 Ingénierie de la Santé UPJV D'Amiens.



**Pierre-Yves BOUHANA**, Masseur kinésithérapeute D.E, spécialisé en thérapie manuelle orthopédique et kiné du sport. Pierre Yves est certifié à la méthode Mc Kenzie et enseignant en formation continue et pour Mc Kenzie France. Il est également membre d'OMT France



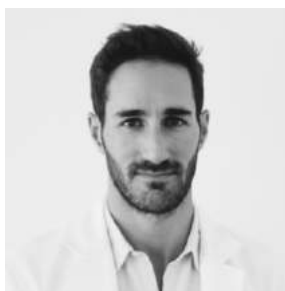
**Aurélien PASSERI:** Masseur kinésithérapeute au centre de formation du LOSC de 2013 à 2019, Kiné et cadre rééducateur au Centre l'Espoir, co-fondateur de kiné Lille formation et Master 2 Ingénierie de la santé UPJV d'Amiens



**France DELAFOSSE :** Masseur kinésithérapeute, ostéopathe D.O de l'équipe professionnelle du LOSC



**Christophe BROY :** Masseur kinésithérapeute du sport, thérapeute manuel spécialisé dans les troubles musculo squelettiques en Moselle, et formateur national en trigger points manuel et dry needling.



**Alexandre Guedj :** Masseur Kinésithérapeute D.E, ostéopathe D.O



**Maxime VOGT :** Masseur kinésithérapeute à Bourg Saint Maurice, spécialisé dans les sports de montagne (ski alpin, kayak etc..) spécialisé en Drainage lymphatique manuel traumatique chez le sportif.



**Aurélien AUCLAIR** : masseur kinésithérapeute et Thérapeute Manuelle spécialisé en prise en charge de l'épaule du sportif à Aix les Bains.