

Il en va de notre programme comme du corps humain : il peut évoluer très vite. Alors pour tout savoir sur nos formations et ne rater aucune information, nous vous invitions à vous rendre régulièrement sur kine-lille-formation.com

Découvrez toutes nos formations en scannant ce QR Code.



POUR NOUS CONTACTER

JEAN DELRUE 06 26 46 73 14 AURÉLIEN PASSERI 06 66 15 69 69 k.l.f@hotmail.fr

LA PERTINENCE MÈNE À LA PERFORMANCE.

PROGRAMME 2022



Découvrez toutes nos formations en scannant ce QR Code. ZINÉLILLEFORMATION

Organisme de formation continue spécialisée dans la rééducation

SOMMAIRE

MUSCULO-SQUELETTIQUE

| Cervicalgies // Diagnostic et prise en charge | . 4 |
|---|-----|
| Lombalgies // Diagnostic et prise en charge | . 4 |
| Épaule // Diagnostic et traitement | . 4 |
| Dynamic Neuromuscular Stabilization (DNS) | . 5 |
| Trigger points manuel | . 5 |
| Dry Needling | . 5 |
| Tendinopathie du coude | |
| Douleurs chroniques et troubles musculo-squelettiques | |
| | |

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

| Kinésithérapie du sport | 7 |
|---|---|
| De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique | |
| Hanche du sportif et pubalgie | |
| Nouveautés dans la prévention des blessures | |
| en course à pied | 8 |
| Diagnostic et traitement des blessures du coureur | 8 |
| Exercices thérapeutiques en course à pied | 8 |
| Optimisation du renforcement musculaire | 9 |
| Rééducation des douleurs plantaires du talon - | |
| Fasciopathies plantaires | 9 |
| Approche clinique du renforcement musculaire | 9 |

Découvrez toutes nos formations en scannant ce QR Code.



THÉRAPIE MANUELLE

| Thérapie manuelle des fascias | . 1 | 0 |
|-------------------------------|-----|---|
| Mobilisation Neuro-dynamique | . 1 | C |

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

| Rééducation neurologique : | |
|--|----|
| hémiplégie et maladie de Parkinson | 11 |
| Traitement et prise en charge du nourrisson | 11 |
| Imagerie motrice et récupération fonctionnelle | 11 |
| Bien-être en mouvement | 12 |
| Aromathérapie et massage | |
| Réflexologie plantaire | 12 |
| Pilâtes niveau 1 | 13 |
| Pilâtes adapté | 13 |
| | |
| | |
| LES DIFFÉRENTS FINANCEMENTS | 14 |
| LES RENCONTRES EURO-PHYSIO | 15 |

LA THÉORIE A BESOIN DE SOUPLESSE DANS SA PRATIQUE.

Chères consœurs, chers confrères

Kiné Lille Formation attaque sa 8^{ème} saison de formation avec toujours autant d'énergie et d'expérience. Cette expérience, c'est vous qui nous l'offrez par vos retours, vos suggestions et vos idées. Nous vous remercions de nous aider à grandir avec vous.

Ce qui nous guide chaque année en tant que formateurs, mais surtout en tant que praticiens, c'est de nous permettre à tous d'améliorer les performances dans les processus de rééducation que nous mettons en place avec nos patients.

Et vous le savez, il existe autant de patients que de problématiques, autant de problématiques que d'exceptions, autant d'exceptions que de thérapies. D'où l'importance du raisonnement clinique qui restera central dans chacune de nos formations

Parce que le dogme ne sert à rien s'il ne concède un peu de souplesse.

Attaquons cette saison 2022-2023 avec une ligne directrice : le raisonnement clinique. Cette ligne est le chemin le plus direct vers des soins efficaces et performants.

Plus encore que l'année dernière, cette plaquette se veut un complément de notre site kine-lille-formation.com. Vous obtiendrez l'ensemble des informations sur chacune de nos formations en scannant le OR code.

Nous vous souhaitons bonne lecture.

L'équipe de Kiné Lille Formation

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 31 59 08419 59 auprès du préfet de région Nord pas de Calais conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du code du travail.

MUSCULO-SQUELETTIQUE



CERVICALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Sur 3 jours, vous développerez des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des cervicalgies en s'appuyant sur les Evidence Based Treatment et les dernières avancées en publications, recommandations et neurosciences.



Fabrice Barillec Kinésithérapeute, Ostéopathe D.O



600 € en autofinancement 800 € FIFPL/ DPC Convention d'établissement



02-03-04 juin 2022 à Lesquin 24-25-26 novembre 2022, lieu à définir



LOMBALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Cette formation axée sur l'Evidence-Based-Treatment, vous propose un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



Gilles BaretteKinésithérapeute,
Ostéopathe D.O, Master



600 € en autofinancement 800 € FIFPL/ DPC Convention d'établissement



07-08-09 avril 2022 à Lesquin



ÉPAULE // DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT

Ces 2 jours de formation vous donneront les clés pour raisonner et construire un examen clinique. Ainsi qu'un traitement approprié des épaules douloureuses non traumatiques, le tout résolument tourné vers une pratique basée sur les preuves.







29-30 septembre 2022 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION

Le DNS repose sur les principes de neuro-développement qui restaurent et stabilisent la fonction locomotrice. Il propose une stratégie globale rééducative et préventive des blessures, basée sur le développement de la psychomotricité et les aspects neurophysiologiques de la maturation du système locomoteur.

Magdaléna Lepšíková



Physiothérapeute formatrice internationale DNS **Lucia Pereira**

Ostéopathe D.O, traductrice

700 € en autofinancement 800 € FIFPL/ Convention d'établissement



Niveau A : 18-19-20 mars 2022 à Lille Niveau B : 07-08-09 oct. 2022 à Lesquin Niveau C : 02-03-04 déc. 2022 à Lesquin



TRIGGER POINTS MANUEL

Vous traiterez l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. L'essentiel de la formation, pratique, donne une grande importance au travail clinique avec des mises en situation en binôme. Ces 3 jours constituent un prérequis indispensable à la formation au Dry Needling.



Christophe Broy Kinésithérapeute, thérapeute manuel



600 € en autofinancement 800 € FIFPL/ DPC



16-17-18 juin 2022 à Lesquin



DRY NEEDLING

Cette formation qui présente la pratique de la puncture par aiguille sèche ouvre de réelles perspectives sur le traitement des trigger points. Elle suit les recommandations du CNO et nécessiste un prérequis indispensable : avoir suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points. L'inscription sous-entend une inscription aux trois séminaires (DN1, DN2, DN3).



Christophe Broy Kinésithérapeute, thérapeute manuel



3 niveaux + examen national 1650 € (+ 490 € d'inscription à l'examen national) soit 2140 € en autofinancement ou FIFPL/ DPC / Autofinancement / convention d'établissement

Cycle 2:

Niveau 2 / 21-22 janvier 2022 à Lesquin Niveau 3 / 01-02 avril 2022 à Lesquin Cycle 3 :

Niveau 1 / 17-18-19 nov. 2022 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



TENDINOPATHIE DU COUDE : RÉÉDUCATION ET THÉRAPIE MANUELLE

L'épicondylalgie latérale est est réputée difficile à traiter. La place de la rééducation est centrale et essentielle. Ccette formation vous donnera toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie chronique en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.



Alexandre Guedj Masseur Kinésithérapeute



520 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



25-26 mars 2022 à Lesquin



DOULEURS CHRONIQUES ET TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Dans un monde confronté à une épidémie de douleur chronique et à une multiplication des preuves d'échec des drogues de synthèse, cette formation de 2 jours explore la neurophysiologie de la douleur et l'hypersensibilité du système nerveux central chez des sujets souffrants de douleurs musculo-squelettiques.



Nathalie Roussel

Licenciée en Kinésithérapie et Sciences de la Motricité



560 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



06-07 mai 2022 à Lesquin

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

A travers cette formation de 23 jours (22 jours + 1 journée d'examen), vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau.



15 formateurs de terrain d'horizons divers pour un programme complet



2875 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



Session 1 : Février 2022- Décembre 2022 Session 2 : Septembre 2022 - Juin 2023



DE L'ENTORSE DE LA CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Pendant 2 jours, nous vous partagerons les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récidive suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville.



François Fourchet

Kinésithérapeute, ostéopathe D.O, PhD Master **Guillaume Servant** Kinésithérapeute



600 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



16-17 Décembre 2022 lieu à définir



HANCHE DU SPORTIF ET PUBALGIE

Cette formation de 2 jours permettra à tous les thérapeutes d'aborder les spécificités des douleurs de hanche et de pubis chez les sportifs récréatifs et les athlètes de niveau élite.



James Moore

Physiothérapeute, Master **Guillaume Raynal**

Traducteur, Masseur kinésithérapeute, Master



580 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE





1.0 NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED

Cette formation a été enseignée plus d'une centaine de fois sur les 5 continents. Ce cours a bouleversé la pratique de plusieurs milliers de professionnels de la santé. Construit à partir des plus récentes évidences scientifiques, il remet en question bon nombre de pratiques courantes non justifiées.



Florence Morisseau Kinésithérapeute, certifiée MDT Xavier Teychenné Masseur Kinésithérapeute D.E



590€



22-23 septembre 2022 à Villeneuve d'Ascq



1.1 DIAGNOSTIC ETTRAITEMENT DES BLESSURES DU COUREUR

Ce cours pratique d'une journée est complémentaire à la formation "Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied", qui expose les tests diagnostiques et les modalités de traitement utilisés par les experts de la course à pied.



Florence Morisseau Kinésithérapeute, certifiée MDT Xavier Teychenné Masseur Kinésithérapeute D.E



Voir sur le site de la clinique



24-25 septembre 2022 à Villeneuve d'Ascq



1.2 EXERCICES THÉRAPEUTIQUES EN COURSE À PIED

Egalement complémentaire à la formation 1.0 (qui est un pré-requis), vous pratiquerez et intègrerez lors de ce cours pratique, des exercices d'assouplissement, de renforcement, de proprioception et de contrôle moteur.



Florence Morisseau Kinésithérapeute, certifiée MDT Xavier Teychenné Masseur Kinésithérapeute D.E



Voir sur le site de la clinique du coureur



11-12 novembre 2022 à Villeneuve d'Ascq

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



OPTIMISATION DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN KINÉSITHÉRAPIE

Cette formation, très axée sur la pratique et basée sur les preuves, sera caractérisée par progressions d'exercices établis à partir du bilan initial. A l'issue de ces 2 jours, vous saurez intégrer un travail musculaire chez vos patients.



Massamba M'Baye

Kinésithérapeute, thérapeute manuelle, préparateur physique spécialisé en réathlétisation du sportif blessé.



560 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



18-19 mai 2022 à Villeneuve d'Ascq



APPROCHE CLINIQUE DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE CHEZ LE LOMBALGIQUE : DU SÉDENTAIRE À L'ATHLÈTE

Comprendre la problématique de la lombalgie, identifier les patients qui ont besoin d'être repérés et ceux qui peuvent profiter d'un renforcement musculaire, définir des objectifs, adapter et planifier le travail... Cette formation de 2 jours est très axée sur la pratique et basée sur les preuves.



Pierre-Yves Bouhana

Masseur Kinésithérapeute D.E certifié McKenzie



560 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



20-21 mai 2022 à Villeneuve d'Asco



RÉÉDUCATION DES DOULEURS PLANTAIRES DU TALON FASCIOPATHIES PLANTAIRES

Les douleurs plantaires de talon regroupent de nombreuses entités pathologiques et touchent des profils différents de patients. Cette formation de 12 heures vous permettra d'aborder ces douleurs avec un raisonnement clinique et des tests différentiels, afin d'accompagner chacun de vos patients de façon adaptée.



Christophe Broy

Kinésithérapeute D.E Praticien McKenzie



375 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



10-11 décembre 2022. Lieu à définir.

THÉRAPIE MANUELLE



THÉRAPIE MANUELLE DES FASCIAS

Lors de cette formation essentiellement pratique de 4 jours, vous acquerrez les fondements de la thérapie manuelle appliqués aux fascias et autres tissus conjonctifs du corps humain et serez capable de les normaliser.



Gilles Barette

Masseur Kinésithérapeute D.E, thérapeute manuel, master 2 en sciences de l'éducation



820 € en autofinancement 900 € FIFPL/ Convention d'établissement





MOBILISATION NEURO-DYNAMIQUE

Cette formation de 4 jours, vous permettra de comprendre la physiopathologie des douleurs neurogènes. Après une mise à jours de l'examen neurologique, une attention particulière sera donnée aux tests de mise en tension et aux différentes stratégies de traitement du système neural.



François AngelliaumeKinésithérapeute, ostéopathe D.O



850 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



12-13 mai 2022 et 13-14 octobre 2022 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE : HÉMIPLÉGIE ET MALADIE DE PARKINSON

Après ces 2 jours de formation, vous serez capable de mener une évaluation clinique rapide mais complète et d'utiliser les outils de mesures adaptés et validés dans le but de mettre en place des séances de rééducation en lien avec les objectifs SMART.



Clémentine Tourlet Kinésithérapeute



500 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



session 1 : du 25 au 26 juin 2022 à Lesquin session 2 :

du 19 au 20 Nov. 2022 à Lesquin



TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE DU NOURRISSON

À travers cette formation de 3 jours, vous apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries cranio-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis



Sylvie LessardPhysiothérapeute, Master, ostéopathe D.O



760 € HT soit 864 € TT(



01-02-03 avril 2022, lieu à définir



IMAGERIE MOTRICE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE

Cette formation de 12 heures alterne séquences théoriques et pratiques pour vous permettre d'appréhender le travail mental dans le développement et le recouvrement des fonctions motrices, ainsi que la plasticité cérébrale induite par les représentations mentales.



Aymeric GuillotPsychothérapeute, préparateur mental



420 € en autofinancement/ FIFPL/ DPC / Convention d'établissement



10-11 juin 2022 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Durant 2 jours, nous travaillerons un ensemble de disciplines « douces » telles que le pilates, le yoga, la relaxation et des exercices inspirés de la méthode Feldenkrais. Nous développerons des exercices au sol adaptés aux personnes présentant des troubles ou séquelles de pathologies neurologiques et des lombalgies chroniques.



Vanessa Caloni Professeur APA



300 € en autofinancemen 350 € FIEPL / DPC



session 1 : 25-26 Juin 2022 Session 2 : 08-09 Octobre 2022



AROMATHÉRAPIE ET MASSAGE

L'objectif de notre formation de 14 heures est de savoir utiliser le potentiel extraordinaire des huiles essentielles, leurs compositions et les précautions afin de les intégrer dans vos protocoles de soin naturel.



Jean-Claude JoannonKinésithérapeute, Ostéopathe D.O



250 € en autofinancement 350 € FIFPL/ DPC



01-02 octobre 2022 à Lesquin



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors qu'il concentre une grande partie de nos terminaisons nerveuses, le pied est pourtant souvent le grand oublié de notre corps. Ces 2 jours de formation vous permettront d'associer le massage thaï qui équilibre les éléments du corps et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



Jean-Claude Joannon Kinésithérapeute, Ostéopathe D.O

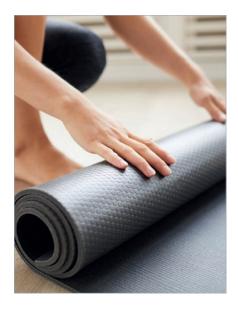


420 € en autofinancement 600 € FIFPL/ DPC



10-11 septembre 2022 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



PILATES NIVEAU 1

Durant 2 jours, nous travaillerons les principes fondamentaux de la méthode Pilates et ses spécificités de placement afin de concevoir et proposer des séances fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.



Vanessa Caloni Professeur APA



450€



Dernier trimestre 2022

PILÂTES ADAPTÉ: Seniors et patients

Au terme de cette journée de formation, vous appréhenderez les principes d'apprentissage de la méthode Pilates. Vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements débutants en fonction des possibilités physiques et psychiques de la personne, dans l'objectif de concevoir et enseigner une séance individuelle ou collective de qualité pour un public spécifique.



Vanessa Caloni Professeur APA



250€



Dernier trimestre 2022

LE FINANCEMENT: ET SI ON Y VOYAIT PLUS CLAIR?

DPC, FIFPL, crédit d'impôt...
Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver.
Et pourtant, ces termes sont incontournables dans votre parcours de formation.
Faisons un petit point rapide sur chacun d'eux.







Le Développement Professionnel Continu concerne tous les professionnels de santé, quel que soit leur mode d'exercice (salarié ou libéral). Il s'agit d'un dispositif de formation réglementé. Chacun de nous est dans l'obligation de suivre un parcours de formation et doit donc participer chaque année à un programme de DPC.



Le Fonds Interprofessionnel de Formation des Professionnels Libéraux est un organisme d'aide financière qui porte sur les prises en charge des formations continues. Il concerne tous les professionnels libéraux qui souhaitent bénéficier d'une aide à la formation.



Cette fois, ce n'est pas un acronyme. Il s'agit tout simplement d'une réduction d'impôt qui donne droit à un remboursement. Il concerne toutes les entreprises au titre de la formation des dirigeants d'entreprise. Et par conséquent, **les professionnels de santé libéraux** peuvent en profiter.



Transversalité, confraternité, bienveillance...

3 mots qui ont prouvé leur efficacité lors des premières **Rencontres Euro-Physio,** co-organisé par 5 organismes de formation continue sur le thème « Hands-on Hands-Off, le juste équilibre ». C'était incroyable de richesse et de partage. Alors nous vous proposons de nous retrouver prochainement.