



Il en va de notre programme comme du corps humain : il peut évoluer très vite. Alors pour tout savoir sur nos formations et ne rater aucune information, nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur [kine-lille-formation.com](http://kine-lille-formation.com)

1  ANS

**POUR NOUS CONTACTER**

**JEAN DELRUE** 06 26 46 73 14  
**AURÉLIEN PASSERI** 06 66 15 69 69  
**[k.l.f@hotmail.fr](mailto:k.l.f@hotmail.fr)**



Découvrez toutes  
nos formations  
en scannant ce QR Code.

PROGRAMME 2023

**XINÉLILLEFORMATION**

ORGANISME DE FORMATION CONTINUE SPÉCIALISÉE DANS LA RÉÉDUCATION ET LA RÉADAPTATION

**10 ANS, UN BEL ÂGE  
POUR CONTINUER À AVANCER**

# SOMMAIRE

## MUSCULO-SQUELETTIQUE

---

Cervicalgies // Diagnostic et prise en charge.....	4
Lombalgies // Diagnostic et prise en charge .....	4
Diagnostic et traitement de l'épaule douloureuse.....	4
Trigger points manuel .....	5
Dry Needling.....	5
Raisonnement clinique .....	5
Le coude douloureux : de la thérapie manuelle à l'exercice .....	6
Mobilisation neuro-dynamique .....	6

## KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

---

Kinésithérapie du sport .....	7
De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique .....	7
Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied.....	8
Exercices thérapeutiques en course à pied .....	8
Dynamic Tape.....	8
Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie.....	9
Optimiser le renforcement musculaire chez les patients lombalgiques.....	9
Rééducation des douleurs plantaires du talon – Fasciopathies plantaires .....	9
Kinésithérapie du golfeur .....	10
L'épaule du sportif.....	10

Découvrez toutes  
nos formations  
en scannant ce QR Code.



## FORMATIONS SPÉCIFIQUES

---

Rééducation neurologique :	
hémiplégie et maladie de Parkinson .....	11
Torticolis et déformations crâniennes positionnelles du nourrisson.....	11
Imagerie motrice et récupération fonctionnelle.....	11
Bien-être en mouvement .....	12
Aromathérapie et massage.....	12
Réflexologie plantaire .....	12
Pilates niveau 1 .....	13
Pilates adapté.....	13
Réadaptation du patient insuffisant respiratoire .....	14
Motrix – Reprogrammation neuromusculaire .....	14
Activités corporelles - Projets et techniques d'animation .....	14
Pathologies neurologiques : accompagnement des personnes .....	15
Autre formation .....	15
LES DIFFÉRENTS FINANCEMENTS.....	16
LES RENCONTRES EURO-PHYSIO .....	17

# MERCI À VOUS.

Chères consœurs, chers confrères

Notre métier est beau, parce qu'il n'est pas figé dans ses certitudes. Il évolue constamment, au rythme de la science, des études de cas et bien entendu de notre pratique auprès de nos patients. Voilà pourquoi depuis 10 ans, nous prenons plaisir à vous proposer toujours de nouvelles formations, dispensées par des praticiens de tous horizons. Et parce que la théorie a besoin de souplesse dans sa pratique, ces formateurs vous écoutent et s'enrichissent de leurs échanges avec vous. **Notre métier vit par l'humain, pour l'humain.** Voilà 10 ans que cette vérité nous anime. Passionnément.

**10 ans. Déjà. 10 ans de rencontres, 10 ans d'échanges, 10 ans de passion. Et cela, c'est grâce à vous. Merci à vous pour votre confiance.**

L'avenir de notre métier est toujours en formation. Alors, on continue ?  
Cet anniversaire est un peu le vôtre. Alors bon anniversaire.

## L'équipe de Kiné Lille Formation

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 31 59 08419 59 auprès du préfet de région Nord pas de Calais conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du code du travail.

# MUSCULO-SQUELETTIQUE



## CERVICALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Sur 3 jours, vous développerez des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des cervicalgies en s'appuyant sur les Evidence Based Treatment et les dernières avancées en publications, recommandations et neurosciences.



**Fabrice Barillec**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



Prix unique : .  
800 euros dans le cadre d'une convention  
de formation avec un établissement et/ou  
financement par FIFPL/DPC/autofinancement



01-02-03 juin 2023 à Lesquin  
23-24-25 nov. 2023 à Lesquin



## LOMBALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Cette formation axée sur l'Evidence-Based-Treatment, vous propose un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



**Fabrice Barillec**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



Prix unique : 800 euros dans le cadre  
d'une convention de formation avec  
un établissement et/ou financement  
par FIFPL/DPC/autofinancement



25-26-27 mai 2023 à Lesquin



## DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DE L'ÉPAULE DOULOUREUSE

Ces 2 jours de formation vous donneront les clés pour raisonner et construire un examen clinique. Ainsi qu'un traitement approprié des épaules douloureuses non traumatiques, le tout résolument tourné vers une pratique basée sur les preuves.



**Mathieu Loubière**  
Kinésithérapeute,  
Master



Prix unique : 600euros dans le cadre  
d'une convention de formation avec  
un établissement et/ou financement  
par FIFPL/DPC/autofinancement



05-06 oct. 2023 à Lesquin

# MUSCULO-SQUELETTIQUE



## RAISONNER POUR MIEUX TRAITER : APPLICATIONS CLINIQUES

Utiliser et consommer les données de la science. Orienter votre diagnostic et votre choix thérapeutique. Donner du poids à vos techniques et les utiliser de manière pertinente. Voilà le but de cette formation de 2 jours.



**François Angelliaume**  
Masseur Kinésithérapeute D.E, Ostéopathe D.O  
**Romain Artico**  
Kinésithérapeute D.E, Doctorant chercheur



520 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention  
d'établissement



12-13 mai 2023  
à Lesquin



## TRIGGER POINTS MANUEL

Vous traiterez l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. L'essentiel de la formation, pratique, donne une grande importance au travail clinique avec des mises en situation en binôme. Ces 3 jours constituent un prérequis indispensable à la formation au Dry Needling.



**Christophe Broy**  
Kinésithérapeute, thérapeute manuel



820 € en autofinancement  
FIFPL/Convention d'établissement



15-16-17 juin 2023  
à Lesquin



## DRY NEEDLING

Cette formation qui présente la pratique de la poncture par aiguille sèche ouvre de réelles perspectives sur le traitement des trigger points. Elle suit les recommandations du CNO et nécessite un prérequis indispensable : avoir suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points. Cette formation est décomposée en 2 niveaux sur 3 jours.



**Christophe Broy**  
Kinésithérapeute, thérapeute manuel



750 € pour  
chaque niveau.



Niveau 1 DN1 : 02-03-04 nov. 2023  
Niveau 2 DN2 : 14-15-16 déc. 2023

# MUSCULO-SQUELETTIQUE



## LE COUDE DOULOUREUX : DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE

L'épicondylalgie latérale est réputée difficile à traiter. La place de la rééducation est centrale et essentielle. Cette formation vous donnera toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie chronique en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.



**Alexandre Guedj**  
Masseur Kinésithérapeute  
D.E, ostéopathe D.O



520 € en autofinancement/  
FIFPL/ DPC / Convention  
d'établissement



20-21 sept. 2023 à Lesquin



## MOBILISATION NEURO-DYNAMIQUE

Cette formation de 2 jours, vous permettra de comprendre la physiopathologie des douleurs neurogènes. Après une mise à jour de l'examen neurologique, une attention particulière sera donnée aux tests de mise en tension et aux différentes stratégies de traitement du système neural.



**François Angelliaume**  
Kinésithérapeute,  
ostéopathe D.O



520 € en autofinancement  
FIFPL/DPC Convention  
d'établissement



09-10 féé. 2023  
et 28-29 sept. 2023 à Lesquin

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

A travers cette formation, vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau.



15 formateurs de terrain d'horizons divers pour un programme complet



2875 € en autofinancement/ FIFPL/ Convention d'établissement



Session 1 : Sept. 2023 - Juin 2024  
Session 2 : Fév. - Déc 2024



## DE L'ENTORSE DE LA CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Pendant 2 jours, nous vous partagerons les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récurrence suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville.



**François Fourchet**  
Kinésithérapeute, ostéopathe D.O, PhD Master  
**Romain Tourillon** Kinésithérapeute, PHD student



820 € en autofinancement  
FIFPL/DPC Convention  
d'établissement



15-16 déc.  
à Orchies



# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## 1.0 NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED

Cette formation a été enseignée plus d'une centaine de fois sur les 5 continents. Ce cours a bouleversé la pratique de plusieurs milliers de professionnels de la santé. Construit à partir des plus récentes évidences scientifiques, il remet en question bon nombre de pratiques courantes non justifiées.



**Florence Morisseau**

Kinésithérapeute, certifiée MDT

**Xavier Teychenné**

Masseur Kinésithérapeute D.E



590 €



19-20 avril 2023



## 1.2 EXERCICES THÉRAPEUTIQUES EN COURSE À PIED

Egalement complémentaire à la formation 1.0 (qui est un prérequis), vous pratiquerez et intégrerez lors de ce cours pratique, des exercices d'assouplissement, de renforcement, de proprioception et de contrôle moteur.



**Florence Morisseau**

Kinésithérapeute, certifiée MDT

**Xavier Teychenné**

Masseur Kinésithérapeute D.E



Voir sur le site de la clinique du coureur



21-22 avril 2023  
au Centre L'Espoir à Lille-Hellemmes



## DYNAMIC TAPE

Cet outil est complètement différent. Il permet d'obtenir la correction biomécanique désirée, sans pour autant sacrifier la mobilité. Les applications de support articulaire et la fonction musculaire sont mécaniquement optimisées par ce taping novateur.



**Nordine Lazaar**

Masseur Kinésithérapeute  
Titulaire d'un doctorat d'université



260 € en autofinancement  
FIFPL/Convention d'établissement



6 avril 2023 à Lesquin

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## OPTIMISATION DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN KINÉSITHÉRAPIE

Cette formation, très axée sur la pratique et basée sur les preuves, sera caractérisée par progressions d'exercices établis à partir du bilan initial. A l'issue de ces 2 jours, vous saurez intégrer un travail musculaire chez vos patients.



**Massamba M'Baye**

Kinésithérapeute, thérapeute manuelle, préparateur physique spécialisé en réathlétisation du sportif blessé.



560 € en autofinancement/  
FIFPL/ DPC / Convention  
d'établissement



25-26 mai 2023  
au CREPS  
de Wattignies



## OPTIMISER LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE CHEZ LES PATIENTS LOMBALGIQUES : DU SÉDENTAIRE À L'ADULTE

Comprendre la problématique de la lombalgie, identifier les patients qui ont besoin d'être repérés et ceux qui peuvent profiter d'un renforcement musculaire, définir des objectifs, adapter et planifier le travail... Cette formation de 2 jours est très axée sur la pratique et basée sur les preuves.



**Pierre-Yves Bouhana**

Masseur Kinésithérapeute D.E certifié McKenzie



560 € en autofinancement/  
FIFPL/ DPC / Convention  
d'établissement



07-08 avril  
à Orchies



## RÉÉDUCATION DES DOULEURS PLANTAIRES DU TALON FASCIOPATHIES PLANTAIRES

Les douleurs plantaires de talon regroupent de nombreuses entités pathologiques et touchent des profils différents de patients. Cette formation de 15 h vous permettra d'aborder ces douleurs avec un raisonnement clinique et des tests différentiels, afin d'accompagner chacun de vos patients de façon adaptée.



**Christophe Broy**

Kinésithérapeute D.E Praticien McKenzie

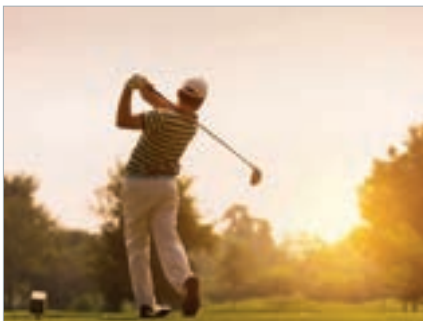


520 € en autofinancement  
FIFPL/DPC Convention d'établissement



09-10 juin  
à Lesquies

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## KINÉSITHÉRAPIE DU GOLFEUR

Cette formation de 2 jours a pour but d'accompagner les golfeurs de tous niveaux. Elle se compose de l'apprentissage d'un bilan ciblé pour les golfeurs et d'une introduction à la biomécanique du swing par une analyse de la signature du golfeur grâce à des outils perfectionnés comme des plateformes de forces ou des capteurs 3D.



**Mathieu Fisher**  
Masseur Kinésithérapeute D.E.



560 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention  
d'établissement



29-30 juin 2023  
au Golf de Mérégnies



## L'ÉPAULE DU SPORTIF

Lors de ces 2 jours, nous mettrons l'accent sur l'évaluation clinique spécifique, la mise en place de stratégies thérapeutiques et prévention ainsi que sur les tests de retour au sport et à la performance.



**Clémence Bienaimée**  
**Aurélien Auclair**  
Kinésithérapeutes libéraux  
spécialisés en kinésithérapie sportive



600 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention  
d'établissement



08-09 déc. 2023  
à Orchies

# FORMATIONS SPÉCIFIQUES



## RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE : HÉMIPLÉGIE ET MALADIE DE PARKINSON

Après ces 2 jours de formation, vous serez capable de mener une évaluation clinique rapide mais complète et d'utiliser les outils de mesures adaptés et validés dans le but de mettre en place des séances de rééducation en lien avec les objectifs SMART.



**Clémentine Tourlet**  
Kinésithérapeute



500 € en autofinancement/ FIFPL/  
DPC / Convention d'établissement



17-18 nov. 2023  
à Lesquin



## PRISE EN CHARGE DES TORTICOLIS ET DES DÉFORMATIONS CRÂNIENNES POSITIONNELLES DU NOURRISSON

Cette formation de 2 jours s'oriente vers des éléments pratiques basés sur les evidences based practices spécifiques à la pédiatrie ainsi qu'aux recommandations de la HAS co-rédigées par le formateur.



**Benoît Chevalier**  
Kinésithérapeute,  
PHD student



540 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention d'établissement



21-22 sept. 2023  
à Hellemmes-Lille



## IMAGERIE MOTRICE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE

Cette formation de 12 heures alterne séquences théoriques et pratiques pour vous permettre d'appréhender le travail mental dans le développement et le recouvrement des fonctions motrices, ainsi que la plasticité cérébrale induite par les représentations mentales.



**Aymeric Guillot**  
Psychothérapeute,  
préparateur mental



420 € en autofinancement/  
FIFPL/ DPC / Convention  
d'établissement



23-24 juin à Lesquin

# FORMATIONS SPÉCIFIQUES



## BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Durant 2 jours, nous travaillerons un ensemble de disciplines « douces » telles que le pilates, le yoga, la relaxation et des exercices inspirés de la méthode Feldenkrais. Nous développerons des exercices au sol adaptés aux personnes présentant des troubles ou séquelles de pathologies neurologiques et des lombalgies chroniques.



**Vanessa Caloni**  
Professeur APA



300 € dans le cadre d'un autofinancement et 350 euros par personne pour une convention de formation avec un établissement.



18-19 mars 2023



## AROMATHÉRAPIE ET MASSAGE

L'objectif de notre formation de 14 heures est de savoir utiliser le potentiel extraordinaire des huiles essentielles, leurs compositions et les précautions afin de les intégrer dans vos protocoles de soin naturel.



**Jean-Claude Joannon**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



550 € dans le cas d' une convention de formation avec un établissement ou dans le cadre d'un autofinancement.



Date et lieu à définir



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors qu'il concentre une grande partie de nos terminaisons nerveuses, le pied est pourtant souvent le grand oublié de notre corps. Ces 2 jours de formation vous permettront d'associer le massage thaï qui équilibre les éléments du corps et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



**Jean-Claude Joannon**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O

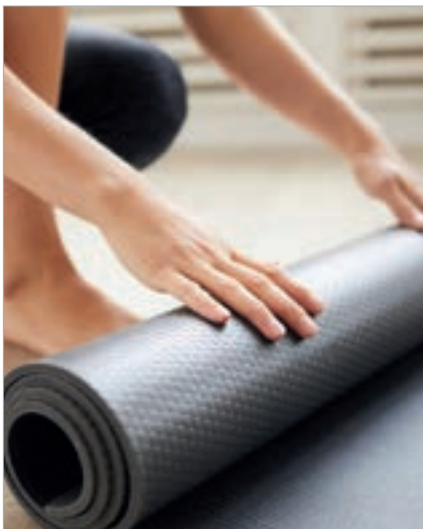


600€ dans le cas d'une convention de formation avec un établissement et 420€ dans le cadre d'un autofinancement.



01-02 avril 2023  
Au centre L'Espoir  
à Lille-Hellemmes

# FORMATIONS SPÉCIFIQUES



## PILATES NIVEAU 1

Durant 2 jours, nous travaillerons les principes fondamentaux de la méthode Pilates et ses spécificités de placement afin de concevoir et proposer des séances fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.



**Vanessa Caloni** Professeur APA



450 €



25-26 fév. 2023

## PILATES ADAPTÉ : SENIORS ET PATIENTS

Au terme de cette journée de formation, vous appréhendez les principes d'apprentissage de la méthode Pilates. Vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements débutants en fonction des possibilités physiques et psychiques de la personne, dans l'objectif de concevoir et enseigner une séance individuelle ou collective de qualité pour un public spécifique.



**Vanessa Caloni** Professeur APA



250 €



9 avril 2023

# FORMATIONS SPÉCIFIQUES



## RÉADAPTATION DU PATIENT INSUFFISANT RESPIRATOIRE

L'insuffisance respiratoire impacterait 7,5% de la population. Lors de cette formation de 2 jours, nous verrons comment comprendre et apporter des bénéfices à ces patients au travers d'une prise en charge multimodale.



**Constantin-Valéry Louchart**  
Masseur-Kinésithérapeute D.E  
Spécialisé en pathologies respiratoires



560 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention  
d'établissement



26-27 mai 2023 au Centre  
L'Espoir à Lille-Hellemmes



## MOTRIX - REPROGRAMMATION NEUROMUSCULAIRE

Cette formation de 2 jours a pour but d'explorer la neurophysiologie de la douleur chez des sujets souffrants de douleurs musculo-squelettiques.



**Chakib Djellouli**  
Masseur-Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



750 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention  
d'établissement



07-08-09 déc. 2023 à Lesquin



## LES ACTIVITÉS CORPORELLES ET LES DIFFÉRENTS PROJETS ET TECHNIQUES D'ANIMATION

Cette formation vous invite à découvrir des ateliers divers et variés afin de répondre aux besoins du plus grand nombre. Individuel ou collectif, intérieur ou extérieur, avec ou sans matériel : tout (ou presque) est possible !



**Angélique Blin**  
Professeur d'Activités Physiques  
Adaptées, Master APA



520 € en autofinancement  
ou convention de formation



12-13 oct. 2023,  
lieu à définir à Lille

# FORMATIONS SPÉCIFIQUES



## ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ATTEINTES DE PATHOLOGIES NEUROLOGIQUES

Ces personnes présentent de nombreux symptômes qui peuvent s'avérer compliqués pour leur entourage, mais aussi pour les soignants. L'intérêt de cette formation est de découvrir les problématiques qui accompagnent ces maladies : difficultés de communication, troubles du comportement, atteinte de la marche et de l'équilibre, acceptation de la pathologies...



**Angélique Blin**  
Professeur d'Activités Physiques  
Adaptées, Mater APA, DU Rééducation  
des troubles de l'équilibre



520 € en autofinancement  
ou convention de formation



14-15 oct. 2023,  
lieu à définir à Lille



## ÉVALUATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Cette formation a pour but de vous faire découvrir le milieu de la gériatrie. En débutant par l'évaluation des capacités motrices, cognitives et comportementales, elle permet d'estimer les capacités des personnes afin de pouvoir adapter son accompagnement, sa communication et son comportement.



**Angélique Blin**  
Professeur d'Activités Physiques  
Adaptées, Mater APA, DU Rééducation  
des troubles de l'équilibre



520 € en autofinancement  
ou convention de formation



Dates et lieu  
à définir à Lille



# LE FINANCEMENT : ET SI ON Y VOYAIT PLUS CLAIR ?

**DPC, FIFPL, crédit d'impôt...**

**Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver.**

**Et pourtant, ces termes sont incontournables dans votre parcours de formation.**

**Faisons un petit point rapide sur chacun d'eux.**



Le Développement Professionnel Continu est un dispositif de formation réglementé qui concerne tous les professionnels de santé, salarié ou libéral. Chacun de nous est dans l'obligation de suivre un parcours de formation et doit donc participer chaque année à un programme de DPC. 2023 débute une nouvelle période de 3 ans, avec un nombre d'orientations très limité par rapport aux années précédentes. Nous espérons qu'un grand nombre de nos formations sera accepté. Sachez déjà que pour le premier trimestre, aucune ne pourra faire l'objet d'une prise en charge DPC. (Règle imposée par le DPC pour avoir le temps nécessaire au traitement des dossiers).



Le Fonds Interprofessionnel de Formation des Profession Libéraux est un organisme d'aide financière qui porte sur les prises en charge des formations continues et qui concerne tous les professionnels libéraux. Les thèmes des formations éligibles ont peu évolué par rapport à 2022. Nous déposerons donc toutes nos formations et nous avons bon espoir qu'elles soient validées. Le forfait reste identique : 750 € par an pour les kinésithérapeutes.



Il s'agit ici d'une réduction d'impôts qui donne droit à un remboursement. Il concerne toutes les entreprises au titre de la formation des dirigeants. Et par conséquent, les professionnels de santé libéraux peuvent en profiter. Vous pouvez toujours prétendre à un crédit d'impôt pour un montant de 10,57 € par heure de formation effectuée (hors prise en charge DPC).





## **TRANSVERSALITÉ, CONFRATERNITÉ, BIENVEILLANCE...**

3 mots qui ont prouvé leur efficacité lors des premières **Rencontres Euro-Physio**, co-organisé par 5 organismes de formation continue sur le thème « Hands-on Hands-Off, le juste équilibre ». C'était incroyable de richesse et de partage. Alors nous vous proposons de nous retrouver prochainement.



**DANS 10 ANS,  
L'AVENIR DE NOTRE MÉTIER  
SERA TOUJOURS EN FORMATION.**

A silhouette of a person running is shown against a bright, hazy sunrise. The runner is in profile, moving from left to right. The background features a mountain range with several evergreen trees in the foreground. The overall atmosphere is warm and motivational.

**ALORS,  
ON CONTINUE  
ENSEMBLE ?**

**XINÉ LILLEFORMATION**

ORGANISME DE FORMATION CONTINUE SPÉCIALISÉE DANS LA RÉÉDUCATION ET LA RÉADAPTATION