



FORMATION KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE À LILLE

SESSION 2024

Présentation de la formation* : Au cours de notre formation de 22 jours vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau. Cette formation a la particularité de s'adapter aux prises en charge dans les structures sportives, libérales et centres de rééducation. Notre formation fait appel à un collectif qualifié de formateurs de terrain et vous apportera les techniques et les méthodes, immédiatement applicables, en kinésithérapie sportive.

* Le programme est susceptible d'évoluer au cours de l'année 2024 en fonction du cahier des charges de la charte de l'ordre des kinésithérapeutes

Jeudi 15 Février 2024 : 7H- Raisonement clinique adapté à la réadaptation du sportif blessé et cas clinique de la lésion myo aponévrotique des ischios jambiers) -



-Raisonnement clinique adapté à la réadaptation du sportif blessé

-Esprit critique et publication

-L'EBP au cœur de la prise en charge du sportif

-Diagnostic différentiel autour d'un cas pratique : La lésion Myo aponévrotique des ischios jambiers

-Prise en charge multifactorielle des lésions musculaires des ischios jambiers

Lieu : CREPS de Wattignies 9H-17H

Vendredi 16-samedi 17 Février 2024 : 14H- Blessures en course à pied



- Prévention des blessures en course à pieds

- La chaussure en course à pied

- Planification d'un programme de course en réadaptation du sportif blessé

- Diagnostic et traitement des blessures en course à pied (les tendinopathies du membre inférieur / Le syndrome de la bandelette ilio tibiale / le syndrome fémoro patellaire)

Lieu : Btwin village, 4 Rue Professeur Langevin, 59000 Lille

Salle France - 08H30-17h00

Dimanche 31 mars -Lundi 01 avril 2024 : 10,5 Heures Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie



- Physiologie du développement des qualités musculaires.
- Quelle méthode pour favoriser les adaptations structurelles(hypertrophie) ou neuro-musculaire (Force & vitesse)
- Intérêt et application du Blood Flow Restriction en rééducation
- L'évaluation et le suivi des qualités musculaires au quotidien
- Cas pratiques de planification en rééducation/réathlétisation

Lieu CREPS Wattignies - 08H-17h30 le 1 er jour et 08H30 – 12h30 le 2nd jour

Attention we de pâques

Lundi 01 avril 2024 après midi et mardi 02 Avril 2023 : 10,5 Heures L'entorse de cheville du sportif



- Biomécanique et justifications scientifiques
- le bilan initial et le suivi après entorse de cheville
- Le traitement selon les recommandations de l'International Ankle Consortium – ROAST
- Renforcement et proprioception

CREPS Wattignies- 13H30-17H30 le 1^{er} jour et 08H30-16h le 2nd jour

Attention we de pâques

Vendredi 12 Avril-Samedi 13 Avril 2024 : Triggers point :



-Présentation théorique et pratique des différentes techniques manuelles triggers points/ contracté relaché/ techniques neuro inhibitrices / techniques de massage à visée thérapeutique

Ces 2 jours de formation "Triggers points manuel" constituent un pré requis conseillé à la formation au Dry Needling

Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin- 08H00-17h30

Jeudi 16 Vendredi 17 mai 2024 : 14H- L'épaule du sportif :



- Épaule et sport : pathologie de surcharge / déséquilibres musculaires et raideur/instabilité / épaule traumatique
- Bilan clinique : cluster de tests / tests spécifiques / tests neurodynamiques / screening du complexe épaule-cou
 - Thérapie manuelle de l'épaule
 - exercice, réhabilitation et management
 - return to play
 - prévention et modèle biopsychosocial

Lieu : CREPS de Wattignies 08H00-17h30

Vendredi 14-Samedi 15 juin 2024 : Douleurs de coude chez le sportif



- Comprendre la physiopathologie complexe de l'épicondylalgie latérale
- Savoir établir un bilan précis afin d'optimiser la prise en charge et le suivi de la pathologie
- Établir un protocole de rééducation combinant la thérapie manuelle, les exercices de rééducation et l'éducation thérapeutique basé sur les dernières recherches scientifiques
- Prendre connaissance des dernières études scientifiques sur le sujet afin de mieux appréhender cette pathologie chronique
- Savoir s'orienter vers un diagnostic différentiel de l'épicondylalgie latérale et savoir diagnostiquer et prendre en charge les autres douleurs du coude

Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin- 08H-17h00

Mercredi 18-Jeudi 19 Septembre 2024 : 14H Approche clinique de la lombalgie chez le patient sportif



- Comprendre la problématique de la lombalgie
- Identifier les patients qui ont besoin d'être référés (drapeaux rouges) et les drapeaux jaunes (croyances et comportements)
- Repérer grâce à l'interrogatoire et l'examen, les patients qui peuvent tirer bénéfice d'un renforcement musculaire
- Définir des objectifs de traitement adaptés à la situation clinique
- Adapter et planifier le travail actif de la phase aiguë à la phase de retour à l'activité professionnelle/sportive
- Savoir ré-évaluer son patient et définir un pronostic

Lieu : Be human performance-15 ZAC de l'Europe à Orchies

08H30-17h00

Vendredi 20 septembre 2024 : 7H- Sport, Femme et périnée :



- Sport féminin et physiopathologie de la sphère périnéale (incontinence urinaire, troubles de la statique pelvienne ou encore névralgie pudendale)
- Rôles du kiné : Information / prévention / dépistage et surtout d'orientation thérapeutique

Lieu : CREPS DE WATTIGNIES 8H30-17H

Samedi 12 et dimanche 13 Octobre 2024 : 14 heures Strap' et Tape du sport –



- Origines de la technique
- Les propriétés et effets du tape
- Les différentes utilisations de la méthode
- Techniques musculaires et ligamentaires – articulaires, circulatoire & neurales pour le Rachis lombaire/ cervical / cage thoracique / Membres supérieurs
- Traitements spécifiques : Trigger points – Lumbago –Tendinites – Oedèmes & Hématomes pour le Rachis lombaire/ cervical / cage thoracique / Membres supérieurs
- Techniques musculaires et ligamentaires – articulaires, circulatoire & neurales / : Trigger points – Lumbago –Tendinites – Oedèmes & Hématomes pour le quadrant inférieur
- Échanges sur les cas cliniques

Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin : 9H-17H

Jeudi 14 et vendredi 15 Novembre 2024 : Rééducation et réadaptation du ligament croisé antérieur



- Les facteurs de risque et de récurrences
- Examen clinique d'un patient souffrant du ligament croisé antérieur
 - Les techniques opératoires
- Rééducation réadaptation des patients souffrant d'une lésion du ligament croisé opéré ou non-opéré
 - Return to play

Btwin village, 4 Rue Professeur Langevin, 59000 Lille

Salle France – 9H-17h00

Samedi 16 novembre 2024 : Hanche et pubis du sportif



- Comprendre les mécanismes d'apparition des pathologies de la hanche et du pubis
- Être capable de mettre en place une prise en charge individualisée et pertinente dans les différentes phases de rééducation
- Être capable de proposer un programme de renforcement musculaire permettant d'assurer un retour à la performance dans une condition sécuritaire
 - Return to play

Lieu : be human performance Zac de l'Europe, Orchies - 09H00-17h30

Jeudi 5 Décembre 2024 : Tests cliniques adaptés aux sportifs



Cette journée permet de développer votre raisonnement clinique, vos compétences pratiques, et vous donne les outils nécessaires pour optimiser la prise en charge d'accompagnement de tous les sportifs. Christophe Broy passera en revue les tests cliniques du pied, de la cheville, du genou, de la hanche, et du membre supérieur spécifiques aux pathologies sportives.

Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin- 08H00-17h00

Vendredi 6 Décembre 2024 : Examen

L'évaluation finale se déroule sous forme la forme d'un travail de groupe : 5 groupes de 4 personnes qui présentent une pathologie dans l'ensemble de la promo :

- Épidémiologie/physiopatho
- Diagnostic différentiel
- Diagnostic inclusion/exclusion
- Traitement (chaque stagiaire du groupe montre une technique de traitement)

Lieu : Ibis styles aéroport Lille Lesquin – 09H-13H

Formateurs de terrain :



Sophie Piquet: Masseuse kinésithérapeute libérale spécialisée en rééducation périnéale en région parisienne



Massamba M'baye : Masseur kinésithérapeute, préparateur physique spécialisé en réadaptation du sportif blessé près de Aix les bains.



Guillaume RAYNAL : Masseur kinésithérapeute spécialisé dans les troubles musculo squelettique en région parisienne, Master 2 Ingénierie de la Santé UPJV D'Amiens.



Pierre-Yves BOUHANA : Masseur kinésithérapeute D.E, spécialisé en thérapie manuelle orthopédique et kiné du sport. Pierre Yves est certifié à la méthode Mc Kenzie et enseignant en formation continue et pour Mc Kenzie France. Il est également membre d'OMT France



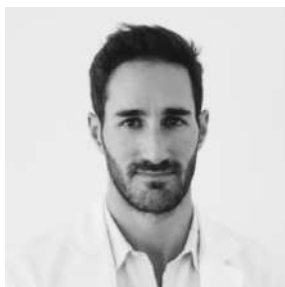
Aurélien PASSERI: Masseur kinésithérapeute au centre de formation du LOSC de 2013 à 2019, co-fondateur de kiné Lille formation et Master 2 Ingénierie de la santé UPJV d'Amiens



France DELAFOSSE : Masseur kinésithérapeute, ostéopathe D.O de l'équipe professionnelle du LOSC



Christophe BROY : Masseur kinésithérapeute du sport, thérapeute manuel spécialisé dans les troubles musculo squelettiques en Moselle, et formateur national en trigger points manuel et dry needling.



Alexandre Guedj : Masseur Kinésithérapeute D.E, ostéopathe D.O



Aurélien AUCLAIR : masseur kinésithérapeute et Thérapeute Manuelle spécialisé en prise en charge de l'épaule du sportif à Aix les Bains.



Stéphane Désormeaux : Kinésithérapeute libéral, Stéphane a toujours travaillé dans des cabinets à vocation sportive tut en suivant des équipes sportives (LMRCV LOSC féminines)

* Le programme est susceptible d'évoluer au cours de l'année
2024