



Il en va de notre programme comme du corps humain : il peut évoluer très vite. Alors pour tout savoir sur nos formations et ne rater aucune information, nous vous invitons à vous rendre régulièrement sur [kine-lille-formation.com](http://kine-lille-formation.com)



POUR NOUS CONTACTER

JEAN DELRUE 06 26 46 73 14  
AURÉLIEN PASSERI 06 66 15 69 69  
[k.l.f@hotmail.fr](mailto:k.l.f@hotmail.fr)



Découvrez toutes nos formations en scannant ce QR Code.

PROGRAMME 2024



**POUR NOS PATIENTS  
CONTINUONS À AVANCER**



# SOMMAIRE

## MUSCULO-SQUELETTIQUE

Cervicalgies // Diagnostic et prise en charge.....	4
Lombalgies // Diagnostic et prise en charge .....	4
Épaule // Diagnostic et traitement .....	4
Crochetage .....	5
Trigger points manuel .....	5
Dry Needling.....	5
Douleurs du coude : rééducation et thérapie manuelle .....	6
Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux.....	6

## KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

Kinésithérapie du sport .....	7
De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique .....	7
<b>Clinique du Coureur</b>	
1.0 Fondamentaux des blessures en course à pied.....	8
1.1 Diagnostics des blessures du membre inférieur: Aspects pratiques .....	8
1.7 Principes et planification d'entraînement.....	8
1.8 Initiation à la nutrition des sports d'endurance.....	8
Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie.....	9
Syndrome fémoro-patellaire .....	9
Rééducation des douleurs plantaires du talon - fasciopathies plantaires .....	9
Optimiser le renforcement musculaire chez les patients lombalgique.....	10
L'épaule du sportif.....	10
Dynamic Tape.....	10

Découvrez toutes nos formations en scannant ce QR Code.



## FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Rééducation neurologique :	
hémiplégie et maladie de Parkinson .....	11
Torticolis et déformations crâniennes du nourrisson.....	11
Troubles de la déglutition et de l'oralité chez l'enfant vulnérable	11
Imagerie motrice et récupération fonctionnelle.....	12
Réflexologie plantaire .....	12
Bien-être en mouvement .....	12
Pilates niveau 1 .....	13
Pilates niveau 2 .....	13
Pilates prénatal .....	13
Yoga adapté .....	14
<b>Gériatrie</b>	
Prévention des troubles de l'équilibre et de la chute .....	14
Évaluation et maintien de l'autonomie .....	14
LES DIFFÉRENTS FINANCEMENTS.....	15
LES RENCONTRES EURO-PHYSIO .....	16

# QUEL BEAU MÉTIER !

Chères consœurs, chers confrères

Plus que jamais, nous pouvons dire que l'avenir de notre métier est en formation. Parce que plus que jamais, **nos patients ont besoin de se sentir bien** dans leur corps et dans leur âme.

Chaque jour nous les voyons, nous parlons avec eux. Et nous savons qu'il n'y a pas de petits ou de grands maux. **Chaque patient est unique** et porte avec lui l'espoir que les avancées scientifiques soient synonymes de progrès. Ce sont ces avancées que nous tous, avec eux, mettons en pratique au quotidien.

Cette année encore, nous vous proposons donc de **nouvelles formations** pour que vos patients se sentent mieux. Nous vous disons une nouvelle fois **merci pour votre fidélité** et vous souhaitons une enrichissante session 2024.

## L'équipe de Kiné Lille Formation

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 31 59 08419 59 auprès du préfet de région Nord pas de Calais conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du code du travail.

# MUSCULO-SQUELETTIQUE



## CERVICALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Sur 3 jours, vous développerez des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des cervicalgies en s'appuyant sur les Evidence Based Treatment et les dernières avancées en publications, recommandations et neurosciences.



**Fabrice Barillec**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



Prix unique :  
800 euros dans le cadre d'une convention  
de formation avec un établissement et/ou  
financement par FIFPL/DPC/autofinancement



28-29-30 mars 2024 à Lesquin  
19-20-21 sept. 2024 à Lesquin



## LOMBALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Cette formation axée sur l'Evidence-Based-Treatment, vous propose un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



**Fabrice Barillec**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



Prix unique : 800 euros dans le cadre  
d'une convention de formation avec  
un établissement et/ou financement  
par FIFPL/DPC/autofinancement



21-22-23 mars 2024 à Lesquin  
21-22-23 nov. 2024 à Lesquin



## DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DE L'ÉPAULE DOULOUREUSE

Ces 2 jours de formation vous donneront les clés pour raisonner et construire un examen clinique. Ainsi qu'un traitement approprié des épaules douloureuses non traumatiques, le tout résolu tourné vers une pratique basée sur les preuves.



**Mathieu Loubière**  
Kinésithérapeute,  
Master



Prix unique : 600euros dans le cadre  
d'une convention de formation avec  
un établissement et/ou financement  
par FIFPL/DPC/autofinancement



03-04 oct. 2024 à Lesquin

# MUSCULO-SQUELETTIQUE



## CROCHETAGE MYO-APONÉVROTIQUE

3 jours dédiés à l'exploration de la technique du crochetage chez des sujets souffrant de troubles téno-musculo-squelettiques avec fibrolyse myo-aponévrotique.



**Cédric Booghs**  
Kinésithérapeute



680 € en autofinancement  
FIFPL/Convention d'établissement



20-21-22 juin 2024  
à Lesquin



## TRIGGER POINTS MANUEL

Vous traiterez l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. L'essentiel de la formation, pratique, donne une grande importance au travail clinique avec des mises en situation en binôme. Ces 3 jours constituent un prérequis indispensable à la formation au Dry Needling.



**Christophe Broy**  
Kinésithérapeute, thérapeute manuel



720 € en autofinancement  
FIFPL/Convention d'établissement



27-28 juin 2024  
à Lesquin



## DRY NEEDLING

Cette formation qui présente la pratique de la puncture par aiguille sèche ouvre de réelles perspectives sur le traitement des trigger points. Elle suit les recommandations du CNO et nécessite un prérequis indispensable : avoir suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points. Cette formation est décomposée en 2 niveaux sur 3 jours.



**Christophe Broy**  
Kinésithérapeute, thérapeute manuel



750 € pour  
chaque niveau.



Niveau 1 DN1 : 05-06-07 sept. 2024  
Niveau 2 DN2 : 14-15-16 nov. 2024  
à Lesquin

# MUSCULO-SQUELETTIQUE



## LE COUDE DOULOUREUX : DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE

L'épicondylalgie latérale est réputée difficile à traiter. La place de la rééducation est centrale et essentielle. Cette formation vous donnera toutes les armes pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie chronique en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.



**Alexandre Guedj**  
Masseur Kinésithérapeute  
D.E, ostéopathe D.O



520 € en autofinancement/  
FIFPL/ DPC / Convention  
d'établissement



10-11 mai 2024 à Lesquin



## NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANA- LAIRES : ÉVALUATION ET TRAITEMENT

Cette formation de 2 jours, vous permettra de comprendre la physiopathologie des douleurs neurogènes. Après une mise à jour de l'examen neurologique, une attention particulière sera donnée aux tests de mise en tension et aux différentes stratégies de traitement du système neural.



**François Angelliaume**  
Kinésithérapeute,  
ostéopathe D.O



520 € en autofinancement  
FIFPL/DPC Convention  
d'établissement



15-16 fév. 2024 à Lesquin  
26-27 sept. 2024 à Lesquin

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

A travers cette formation, vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau. Formation sanctionnée par la remise d'un diplôme permettant d'apposer une plaque spécifique « Kinésithérapie du Sport.»



15 formateurs de terrain  
d'horizons divers pour  
un programme complet



2950 € en autofinancement/  
FIFPL/ Convention  
d'établissement



Fév. - Déc 2024  
Sept. 2024 - Juin 2025



## DE L'ENTORSE DE LA CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Pendant 2 jours, nous vous partagerons les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récurrence suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville.



**François Fourchet**  
Kinésithérapeute, ostéopathe D.O, PhD Master  
**Romain Tourillon** Kinésithérapeute, PHD student



600 € en autofinancement  
FIFPL Convention  
d'établissement



24-25 janvier 2025  
à Btwin village  
à Lille

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## 1.0 NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED

Cette formation a été enseignée plus d'une centaine de fois sur les 5 continents. Ce cours a bouleversé la pratique de plusieurs milliers de professionnels de la santé. Construit à partir des plus récentes évidences scientifiques, il remet en question bon nombre de pratiques courantes non justifiées.

 **Florence Morisseau** Kinésithérapeute, certifiée MDT  **Anh Phong Nguyen** Diplômé en kinésithérapie et réadaptation  590 €  17-18 avril 2024 au Btwin Village de Lille

## DIAGNOSTICS DES BLESSURES DU MEMBRE INFÉRIEUR : ASPECTS PRATIQUES

L'objectif de cette formation est de développer les habiletés et les connaissances dans l'évaluation de conditions musculosquelettiques (non traumatiques et traumatiques) du quadrant inférieur par l'intégration pratique de tests manuels et de raisonnement clinique.

 **Florence Morisseau** Kinésithérapeute, certifiée MDT  **Anh Phong Nguyen** Diplômé en kinésithérapie et réadaptation  560 €  19-20 avril 2024 au Btwin Village de Lille

## 1.7 PRINCIPE ET PLANIFICATION D'ENTRAÎNEMENT

Ce cours pratique présente les éléments essentiels à la planification d'un programme d'entraînement en course à pied (sentier, piste, route et triathlon). Il vise une maîtrise des principes utilisés par l'entraîneur spécialisé pour des coureurs récréatifs occasionnels comme des athlètes de pointe.

 **Sébastien Cornette** Préparateur physique Coach sportif  290 €  7 juin 2024 au Btwin Village de Lille

## INITIATION À LA NUTRITION DES SPORTS D'ENDURANCE

Ce cours théorique apporte les bases essentielles pour intégrer la nutrition dans la vie quotidienne et dans la pratique professionnelle. Il s'adresse aux professionnels de la santé ou du sport, mais également aux passionnés de nutrition sportive.

 **Anthony Berthou** Nutritionniste  **William Seychelles** Kinésithérapeute DU en nutrition, micronutrition Exercice et Santé  290 €  8 juin 2024 au Btwin Village de Lille

# KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



## OPTIMISATION DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN KINÉSITHÉRAPIE

Cette formation, très axée sur la pratique et basée sur les preuves, sera caractérisée par progressions d'exercices établis à partir du bilan initial. A l'issue de ces 2 jours, vous saurez intégrer un travail musculaire chez vos patients.

 **Massamba M'Baye** Kinésithérapeute, thérapeute manuelle, préparateur physique spécialisé en réathlétisation du sportif blessé.  560 € en autofinancement/ FIFPL/ Convention d'établissement  29-30 mars 2024 au CREPS de Wattignies



## ÉVALUATION ET TRAITEMENTS DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

Les objectifs majeurs de cette formation sont de vous aider à améliorer vos compétences théoriques et pratiques afin de prendre en charge efficacement les patients souffrant de douleurs fémoro-patellaires.

 **Joachim Van Cant** Docteur en science de la motricité Kinésithérapeute  280 € en autofinancement/ FIFPL/DPC/convention d'établissement  18 mai 2024 à Lesquin



## RÉÉDUCATION DES DOULEURS PLANTAIRES DU TALON FASCIOPATHIES PLANTAIRES

Les douleurs plantaires de talon regroupent de nombreuses entités pathologiques et touchent des profils différents de patients. Cette formation de 15 h vous permettra d'aborder ces douleurs avec un raisonnement clinique et des tests différentiels, afin d'accompagner chacun de vos patients de façon adaptée.

 **Christophe Broy** Kinésithérapeute D.E Praticien McKenzie  520 € en autofinancement FIFPL/DPC Convention d'établissement  06-07 déc. 2024 à Lille

## KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



### OPTIMISER LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE CHEZ LES PATIENTS LOMBALGIQUES : DU SÉDENTAIRE À L'ATHLÈTE

Comprendre la problématique de la lombalgie, identifier les patients qui ont besoin d'être repérés et ceux qui peuvent profiter d'un renforcement musculaire, définir des objectifs, adapter et planifier le travail... Cette formation de 2 jours est très axée sur la pratique et basée sur les preuves.

 **Pierre-Yves Bouhana**  
Masseur Kinésithérapeute D.E certifié McKenzie

 560 € en autofinancement/  
FIFPL/ DPC / Convention  
d'établissement

 20-21 Sept. 2024  
à Orchies



### L'ÉPAULE DU SPORTIF

Lors de ces 2 jours, nous mettrons l'accent sur l'évaluation clinique spécifique, la mise en place de stratégies thérapeutiques et prévention ainsi que sur les tests de retour au sport et à la performance.

 **Clémence Bienaimée**  
**Aurélien Auclair**  
Kinésithérapeutes libéraux  
spécialisés en kinésithérapie sportive

 600 € en autofinancement  
FIFPL/DPC/Convention  
d'établissement

 Dates 2024  
à définir



### DYNAMIC TAPE

Cet outil est complètement différent. Il permet d'obtenir la correction biomécanique désirée, sans pour autant sacrifier la mobilité. Les applications de support articulaire et la fonction musculaire sont mécaniquement optimisées par ce taping novateur.

 **Nordine Lazaar**  
Masseur Kinésithérapeute  
Titulaire d'un doctorat d'université

 260 € en autofinancement  
FIFPL/Convention d'établissement

 Dates 2024  
à définir

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES




### RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE : HÉMIPLÉGIE ET MALADIE DE PARKINSON

Après ces 2 jours de formation, vous serez capable de mener une évaluation clinique rapide mais complète et d'utiliser les outils de mesures adaptés et validés dans le but de mettre en place des séances de rééducation en lien avec les objectifs SMART.

 **Clémentine Tourlet**  
Kinésithérapeute

 500 € en autofinancement/ FIFPL/  
DPC / Convention d'établissement

 05-06 juil.2024  
à Lesquin



### PRISE EN CHARGE DES TORTICOLIS ET DES DÉFORMATIONS CRÂNIENNES POSITIONNELLES DU NOURRISSON

Cette formation de 2 jours s'oriente vers des éléments pratiques basés sur les evidences based practices spécifiques à la pédiatrie ainsi qu'aux recommandations de la HAS co-rédigées par le formateur.

 **Benoît Chevalier**  
Kinésithérapeute,  
PHD student

 540 € en autofinancement  
FIFPL/ Convention d'établissement

 17-18 juin 2024  
à Lesquin



### PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION ET DE L'ORALITÉ CHEZ L'ENFANT VULNÉRABLE

L'oralité alimentaire, verbale et sensori-motrice est fondamentale dans le développement global de l'enfant. Cette formation appréhende les troubles de l'oralité et de l'alimentation pour accompagner les enfants vulnérables.

 **Benoît Chevalier**  
Kinésithérapeute  
PHD Student

 750 € en autofinancement/  
FIFPL/ Convention d'établissement

 23-24-25 sept.2024  
à Lesquin

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES



### IMAGERIE MOTRICE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE

Cette formation de 12 heures alterne séquences théoriques et pratiques pour vous permettre d'appréhender le travail mental dans le développement et le recouvrement des fonctions motrices, ainsi que la plasticité cérébrale induite par les représentations mentales.



**Aymeric Guillot**  
Psychothérapeute,  
préparateur mental



420 € en autofinancement/ FIFPL/  
Convention d'établissement



27-28 juin 2024  
au CREPS à Wattignies



### BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Durant 2 jours, nous travaillerons un ensemble de disciplines « douces » telles que le pilates, le yoga, la relaxation et des exercices inspirés de la méthode Feldenkrais. Nous développerons des exercices au sol adaptés aux personnes présentant des troubles ou séquelles de pathologies neurologiques et des lombalgies chroniques.



**Vanessa Caloni**  
Professeur APA



300 € dans le cadre d'un autofinancement  
et 350 euros par personne pour une convention  
de formation avec un établissement.



25-26 mai 2024  
à Lesquin



### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors qu'il concentre une grande partie de nos terminaisons nerveuses, le pied est pourtant souvent le grand oublié de notre corps. Ces 2 jours de formation vous permettront d'associer le massage thaï qui équilibre les éléments du corps et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



**Jean-Claude Joannon**  
Kinésithérapeute,  
Ostéopathe D.O



600€ dans le cas d'une convention  
de formation avec un établissement  
et 420€ dans le cadre d'un autofinancement.



01-02 juin 2024  
à Lesquin

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES



### PILATES NIVEAU 1

Durant 2 jours, nous travaillerons les principes fondamentaux de la méthode Pilates et ses spécificités de placement afin de concevoir et proposer des séances fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.



**Vanessa Caloni** Professeur APA



450 €



Session 1 : 03-04 fév. 2024 à Lesquin  
Session 2 : 05-06 oct. 2024 à Lesquin

### PILATES NIVEAU 2

2 jours supplémentaires pour être capable d'appréhender le répertoire de mouvement intermédiaire et concevoir et animer une séance de Pilates pour un public de niveau intermédiaire.



**Vanessa Caloni** Professeur APA



250 €



07-08 décembre 2024  
à Lesquin

### PILATES PRÉNATAL

Au terme de cette journée, vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements Pilates débutants en fonction de l'évolution physiologique de la femme enceinte.



**Vanessa Caloni** Professeur APA



275 €



07 avril 2024 à Lesquin

## FORMATIONS SPÉCIFIQUES



### YOGA ADAPTÉ : DIFFUSER ET ADAPTER LES OUTILS

Vous étudierez le yoga classique au travers d'un texte traditionnel, les Yoga Sutras de Patanji, afin de pouvoir expérimenter les outils et les diffuser dans une dimension thérapeutique.



**Vanessa Caloni** Professeur APA



450 € en autofinancement ou convention de formation



01-02 JUIN 2024 à Lesquin



### PRÉVENTION DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE ET DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

La prévention de la chute chez la personne âgée nécessite une approche et une prise en charge globale. C'est l'objectif de cette formation qui abordera tous les points indispensables pour prévenir, aider mais aussi soigner et accompagner.



**Angélique Blin**  
Professeur d'Activités Physiques Adaptées, Master APA, DU Rééducation des troubles de l'équilibre



520 € en autofinancement ou convention de formation



27-28-29 novembre 2024 à Lesquin

### ÉVALUATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Cette formation a pour but de vous faire découvrir le milieu de la gériatrie. En débutant par l'évaluation des capacités motrices, cognitives et comportementales, elle permet d'estimer les capacités des personnes afin de pouvoir adapter son accompagnement, sa communication et son comportement.



**Angélique Blin**  
Professeur d'Activités Physiques Adaptées, Mater APA, DU Rééducation des troubles de l'équilibre



520 € en autofinancement ou convention de formation



26-27-28 septembre 2024 au CREPS de Wattignies à Lesquin

## LE FINANCEMENT : ET SI ON Y VOYAIT PLUS CLAIR ?

**DPC, FIFPL, crédit d'impôt...**

**Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver.**

**Et pourtant, ces termes sont incontournables dans votre parcours de formation.**

**Faisons un petit point rapide sur chacun d'eux.**



Le Développement Professionnel Continu est un dispositif de formation réglementé qui concerne tous les professionnels de santé, salarié ou libéral. Chacun de nous est dans l'obligation de suivre un parcours de formation et doit donc participer chaque année à un programme de DPC. 2023 débute une nouvelle période de 3 ans, avec un nombre d'orientations très limité par rapport aux années précédentes. Nous espérons qu'un grand nombre de nos formations sera accepté. Sachez déjà que pour le premier trimestre, aucune ne pourra faire l'objet d'une prise en charge DPC. (Règle imposée par le DPC pour avoir le temps nécessaire au traitement des dossiers).



Le Fonds Interprofessionnel de Formation des Profession Libéraux est un organisme d'aide financière qui porte sur les prises en charge des formations continues et qui concerne tous les professionnels libéraux. Les thèmes des formations éligibles ont peu évolué par rapport à 2022. Nous déposerons donc toutes nos formations et nous avons bon espoir qu'elles soient validées. Le forfait reste identique : 750 € par an pour les kinésithérapeutes.



Il s'agit ici d'une réduction d'impôts qui donne droit à un remboursement. Il concerne toutes les entreprises au titre de la formation des dirigeants. Et par conséquent, les professionnels de santé libéraux peuvent en profiter. Vous pouvez toujours prétendre à un crédit d'impôt pour un montant de 10,57 € par heure de formation effectuée (hors prise en charge DPC).







Un congrès scientifique coopératif et itinérant qui joue la carte de la transversalité, de la bienveillance et de la confraternité : une idée ambitieuse ? Certes un peu. Mais l'ambition n'est-elle pas un moteur de progrès ? C'est en tous cas ce qui nous a inspiré pour créer les Rencontres Euro-physio.

Alors après le succès de la première édition Lilloise basée sur le thème « Hands on – Hands off », c'est en Bourgogne que nous vous donnons rendez-vous, à Dijon.

# RENDEZ-VOUS À DIJON LE 8 JUIN 2024

Nous vous promettons une fois encore un plateau exceptionnel de cliniciens et de chercheurs. Votre journée s'articulera comme bon vous semble, entre les plénières et les ateliers organisés, le tout ponctué d'un déjeuner et conclu par un cocktail final aux accents bourguignons.





**L'AVENIR DE NOTRE MÉTIER  
EST TOUJOURS EN FORMATION**

**EN ROUTE  
VERS UNE  
NOUVELLE  
SESSION**

**XINÉ LILLEFORMATION**

ORGANISME DE FORMATION CONTINUE SPÉCIALISÉE DANS LA RÉÉDUCATION ET LA RÉADAPTATION