

PROGRAMME 2025

XINÉ LILLEFORMATION



ORGANISME DE FORMATION CONTINUE SPÉCIALISÉ DANS LA RÉÉDUCATION ET LA RÉADAPTATION

POUR NOS PATIENTS CONTINUONS À AVANCER

ISEFORM
SANTÉ

 **Santély**

SOMMAIRE

MUSCULO-SQUELETTIQUE

Cervicalgies // Diagnostic et prise en charge	4
Lombalgies // Diagnostic et prise en charge	4
Diagnostic et traitement de l'épaule douloureuse.....	4
Le coude douloureux : de la thérapie manuelle à l'exercice	5
Crochetage myo-aponévrotique.....	5
Trigger points : thérapie manuelle	5
Dry Needling	6
Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux : évaluation et traitement	6
Raisonnement pour mieux traiter : application clinique	6

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

Kinésithérapie du sport	7
De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique	7
Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie	8
Évaluation et traitement des douleurs fémoro-patellaires	8
Rééducation des douleurs plantaires du talon - fasciopathies plantaires	8
Optimiser le renforcement musculaire chez les patients lombalgiques : du sédentaire à l'athlète	9
Les blessures de l'épaule du sportif : de l'évaluation au retour à la performance	9

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Rééducation neurologique : hémiparésie et maladie de Parkinson	10
Prise en charge des torticolis et des déformations crâniennes positionnelles du nourrisson	10
Prise en charge des troubles de la déglutition et de l'oralité chez l'enfant vulnérable.....	10
Développement neurosensoriel de l'enfant	11
Imagerie motrice et récupération fonctionnelle	11
Bien-être en mouvement	11
Réflexologie plantaire	12
Pilates niveau 1	12
Pilates niveau 2	12
Pilates prénatal	13
Pilates avec ballon	13
Pilates senior.....	13
Initiation Yoga - Yoga adapté	14
Prévention des troubles de l'équilibre et de la chute chez la personne âgée	14
Évaluation et maintien de l'autonomie de la personne âgée	15

Chères consœurs, chers confrères,

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons une nouvelle étape clé dans l'évolution de Kiné Lille Formation. Créé en 2013 par Jean DELRUE et Aurélien PASSERI, notre organisme de formation a toujours eu pour ambition de transmettre des techniques de pointe directement applicables au service de la santé de vos patients.

Aujourd'hui, notre engagement se renforce grâce à l'intégration dans ISEFORM Santé. Cette collaboration marque le début d'une nouvelle ère, où l'union de nos forces nous permet de vous offrir :

- Un éventail élargi de formations, répondant aux besoins diversifiés des kinésithérapeutes
- Des outils pédagogiques améliorés, notamment grâce à des innovations numériques
- Une visibilité renforcée, pour mieux répondre à vos attentes et valoriser vos acquis.

Notre mission reste inchangée : vous accompagner avec des formations de qualité, conçues pour enrichir votre pratique quotidienne et améliorer le soin apporté à vos patients.

Continuons, ensemble, à faire de la santé de nos patients notre priorité.

L'équipe de Kiné Lille Formation

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 31 59 0360 259 auprès du Préfet de Région Nord - Pas-de-Calais, conformément aux dispositions de l'article R.6351-6 du code du travail.

MUSCULO-SQUELETTIQUE



CERVICALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Sur 3 jours, vous développerez des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des cervicalgies en vous appuyant sur les Evidence Based Treatments et les dernières avancées en publications, recommandations et neurosciences.



Fabrice Barillec
Kinésithérapeute D.E.,
Ostéopathe D.O



Prix unique
800 euros



Dates et lieu
19-20-21 juin 2025 à Lesquin



LOMBALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Cette formation axée sur l'Evidence Based Treatment vous propose un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



Fabrice Barillec
Kinésithérapeute D.E.,
Ostéopathe D.O



Prix unique
800 euros



Dates et lieu
18-19-20 septembre 2025
à Lesquin



DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DE L'ÉPAULE DOULOUREUSE

Ces 2 jours de formation vous donneront les clés pour raisonner et construire un examen clinique ainsi qu'un traitement approprié des épaules douloureuses non traumatiques, le tout résolument tourné vers une pratique basée sur les preuves.



Mathieu Loubière
Kinésithérapeute D.E., Master
Sciences de l'éducation



Prix unique
600 euros



Dates et lieu
2-3 octobre 2025 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



LE COUDE DOULOUREUX : DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE

L'épicondylalgie latérale est réputée difficile à traiter. La place de la rééducation est centrale et essentielle. Cette formation vous donnera toutes les clés pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie chronique en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.



Alexandre Guedj
Masseur Kinésithérapeute
D.E, osthéoathe D.O



Prix unique
520 euros



Dates et lieu
23-24 avril 2025 à Lesquin



CROCHETAGE MYO-APONÉVROTIQUE

3 jours dédiés à l'exploration de la technique du crochetage chez des sujets souffrant de troubles téno-musculo-squelettiques avec fibrolyse myo-aponévrotique.



Cédric Booghs
Kinésithérapeute D.E



Prix unique
680 euros



Dates et lieu
27-28-29 novembre 2025
à Lesquin



TRIGGER POINTS : THÉRAPIE MANUELLE

Vous traiterez l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. L'essentiel de la formation, pratique, donne une grande importance au travail clinique avec des mises en situation en binôme. Ces 2 jours constituent un prérequis indispensable à la formation au Dry Needling.



Christophe Broy
Kinésithérapeute D.E,
thérapeute manuel



Prix unique
720 euros



Dates et lieu
27-28 juin 2025 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



DRY NEEDLING

Cette formation, qui présente la pratique de la poncture par aiguille sèche, ouvre de réelles perspectives sur le traitement des trigger points. Elle suit les recommandations du CNO et nécessite d'avoir suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points.

Cette formation est composée de 2 niveaux sur 3 jours.



Christophe Broy
Kinésithérapeute D.E,
thérapeute manuel



Prix unique
750 euros



Dates et lieu

Niveau 1 / 25-26-27 septembre
2025 à Lesquin
Niveau 2 / 20-21-22 novembre
2025 à Lesquin



NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES : ÉVALUATION ET TRAITEMENT

Cette formation de 2 jours vous permettra de comprendre la physiopathologie des douleurs neurogènes. Après une mise à jour de l'examen neurologique, une attention particulière sera portée aux tests de mise en tension et aux différentes stratégies de traitement du système neuronal.



François Angelliaume
Kinésithérapeute D.E,
ostéopathe D.O



Prix unique
520 euros



Dates et lieu

27-28 février 2025 à Lesquin



RAISONNER POUR MIEUX TRAITER : APPLICATION CLINIQUE

Cette formation offre aux kinésithérapeutes une méthode pratique pour analyser, évaluer et traiter efficacement leurs patients grâce à des outils concrets et des mises en situation.



François Angelliaume
Kinésithérapeute D.E,
ostéopathe D.O et **Romain**
Artico Kinésithérapeute D.E,
doctorant chercheur



Prix unique
520 euros



Dates et lieu

Nous consulter

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

À travers cette formation, vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau. Formation sanctionnée par la remise d'un diplôme permettant d'apposer une plaque spécifique « Kinésithérapie du Sport.»



15 formateurs de terrain
d'horizons divers pour
un programme complet



Prix unique
2 950 euros



Dates et lieu
Oct 2025 - Juin 2026



DE L'ENTORSE DE LA CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Pendant 2 jours, nous vous présenterons les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récurrence suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville.



François Fourchet
Kinésithérapeute D.E.,
ostéopathe D.O, PhD Master



Prix unique
600 euros



Dates et lieu
Nous consulter

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



OPTIMISATION DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN KINÉSITHÉRAPIE

Cette formation, très axée sur la pratique et basée sur les preuves, sera caractérisée par progressions d'exercices établis à partir du bilan initial. A l'issue de ces 2 jours, vous saurez intégrer un travail musculaire chez vos patients.



Massamba M'Baye
Kinésithérapeute D.E.,
thérapeute manuelle,
préparateur physique spécialisé en
réathlétisation du sportif blessé.



Prix unique
560 euros



Dates et lieu
21-22 janvier 2025 à Lille



ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

Les objectifs majeurs de cette formation sont de vous aider à améliorer vos compétences théoriques et pratiques afin de prendre en charge efficacement les patients souffrant de douleurs fémoro-patellaires.



Joachim Van Cant
Docteur en science
de la motricité,
kinésithérapeute D.E



Prix unique
280 euros



Dates et lieu
24 mai 2025 à Lesquin



RÉÉDUCATION DES DOULEURS PLANTAIRES DU TALON-FASCIOPATHIES PLANTAIRES

Les douleurs plantaires de talon regroupent de nombreuses entités pathologiques et touchent des profils différents de patients. Cette formation de 15 h vous permettra d'aborder ces douleurs avec un raisonnement clinique et des tests différentiels, afin d'accompagner chacun de vos patients de façon adaptée.



Christophe Broy
Kinésithérapeute D.E,
praticien McKenzie



Prix unique
520 euros



Dates et lieu
12 et 13 décembre 2025
à Lesquin

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



OPTIMISER LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE CHEZ LES PATIENTS LOMBALGIQUES : DU SÉDENTAIRE À L'ATHLÈTE

Comprendre la problématique de la lombalgie, identifier les patients qui ont besoin d'être repérés et ceux qui peuvent profiter d'un renforcement musculaire, définir des objectifs, adapter et planifier le travail... Cette formation de 2 jours est très axée sur la pratique et basée sur les preuves.



Pierre-Yves Bouhana
Masseur Kinésithérapeute D.E
certifié McKenzie



Prix unique
560 euros



Dates et lieu
19-20 septembre 2025 à Lille



LES BLESSURES DE L'ÉPAULE DU SPORTIF : DE L'ÉVALUATION AU RETOUR À LA PERFORMANCE

Lors de ces 2 jours, nous mettrons l'accent sur l'évaluation clinique spécifique, la mise en place de stratégies thérapeutiques et prévention ainsi que sur les tests de retour au sport et à la performance.



Clémence Bienaimée
Aurélien Auclair
Kinésithérapeutes D.E libéraux
spécialisés en kinésithérapie
sportive



Prix unique
600 euros



Dates et lieu
14 et 15 novembre 2025 à Lille

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE : HÉMIPLÉGIE ET MALADIE DE PARKINSON

Après ces 2 jours de formation, vous serez capable de mener une évaluation clinique rapide mais complète et d'utiliser les outils de mesures adaptés et validés dans le but de mettre en place des séances de rééducation en lien avec les objectifs SMART.



Clémentine Tourlet
Kinésithérapeute D.E



Prix unique
500 euros



Dates et lieu
Nous consulter



PRISE EN CHARGE DES TORTICOLIS ET DES DÉFORMATIONS CRÂNIENNES POSITIONNELLES DU NOURRISSON

Cette formation de 2 jours s'oriente vers des éléments pratiques basés sur les evidences based practices spécifiques à la pédiatrie ainsi que vers les recommandations de la HAS co-rédigées par le formateur.



Benoît Chevalier
Kinésithérapeute D.E,
PHD student



Prix unique
540 euros



Dates et lieu
16 et 17 mai 2025 à Lesquin



PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION ET DE L'ORALITÉ CHEZ L'ENFANT VULNÉRABLE

L'oralité alimentaire, verbale et sensori-motrice est fondamentale dans le développement global de l'enfant. Cette formation appréhende les troubles de l'oralité et de l'alimentation pour accompagner les enfants vulnérables.



Benoît Chevalier
Kinésithérapeute D.E,
PHD Student



Prix unique
750 euros



Dates et lieu
3-4-5 novembre 2025 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



DÉVELOPPEMENT NEUROSENSORIEL DE L'ENFANT

Cette formation a pour but de développer des connaissances sur le développement sensoriel, cognitif et neuromoteur de l'enfant. Comprendre les étapes du développement de l'enfant, actualisées au regard des neurosciences, est essentiel pour pouvoir évaluer et accompagner le jeune enfant pendant les deux premières années de sa vie.



Benoit Chevalier
Kinésithérapeute D.E,
PHD Student



Prix unique
1 000 euros



Dates et lieu
Du 18 au 22 mai 2025 à Lesquin



IMAGERIE MOTRICE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE

Cette formation de 12 heures alterne séquences théoriques et pratiques pour vous permettre d'appréhender le travail mental dans le développement et le recouvrement des fonctions motrices, ainsi que la plasticité cérébrale induite par les représentations mentales.



Aymeric Guillot
Psychothérapeute,
préparateur mental



Prix unique
420 euros



Dates et lieu
6-7 juin 2025 à Lesquin



BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Durant 2 jours, nous travaillerons un ensemble de disciplines « douces » telles que le Pilates, le Yoga, la relaxation et pratiquerons des exercices inspirés de la méthode Feldenkrais. Nous développerons des exercices au sol adaptés aux personnes présentant des troubles ou séquelles de pathologies neurologiques et des lombalgies chroniques.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
350 euros



Dates et lieu
11-12 octobre 2025 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors qu'il concentre une grande partie de nos terminaisons nerveuses, le pied est pourtant souvent le grand oublié de notre corps. Ces 2 jours de formation vous permettront d'associer le massage thaï, qui équilibre les éléments du corps, et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



Jean-Claude Joannon
Kinésithérapeute D.E.,
Ostéopathe D.O



Prix unique
510 euros



Dates et lieu
4-5 octobre 2025 à Lesquin



PILATES NIVEAU 1

Durant 2 jours, nous travaillerons les principes fondamentaux de la méthode Pilates et ses spécificités de placement afin de concevoir et proposer des séances fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
450 euros



Dates et lieu
20-21 septembre 2025 à Lesquin



PILATES NIVEAU 2

2 jours supplémentaires pour être capable d'appréhender le répertoire de mouvement intermédiaire et concevoir et animer une séance de Pilates pour un public de niveau intermédiaire.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
450 euros



Dates et lieu
22-23 novembre 2025 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



PILATES PRÉNATAL

Au terme de cette journée, vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements Pilates débutants en fonction de l'évolution physiologique de la femme enceinte.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
275 euros



Dates et lieu
17 juin 2025 à Lesquin



PILATES AVEC BALLON

Au terme de cette journée, vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements Pilates débutants avec un petit et un grand ballon.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
275 euros



Dates et lieu
3 juin 2025 à Lesquin



PILATES SENIOR

Au terme de cette journée, vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements Pilates débutants permettant de répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
275 euros



Dates et lieu
24 juin 2025 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



INITIATION YOGA - YOGA ADAPTÉ

Vous étudierez le Yoga classique au travers d'un texte traditionnel : « Les Yoga Sutras de Patanjali », afin de pouvoir expérimenter les outils du Yoga et les diffuser dans une dimension thérapeutique.



Vanessa Caloni
Professeur APA



Prix unique
450 euros



Dates et lieu
8-9 mars 2025 à Lesquin



PRÉVENTION DES TROUBLES DE L'ÉQUILIBRE ET DE LA CHUTE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

La prévention de la chute chez la personne âgée nécessite une approche et une prise en charge globale. C'est l'objectif de cette formation qui abordera tous les points indispensables pour prévenir, aider mais aussi soigner et accompagner.



Angélique Blin
Professeur APA, Master APA,
DU Rééducation des troubles
de l'équilibre



Prix unique
520 euros



Dates et lieu
Nous consulter

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



ÉVALUATION ET MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Cette formation a pour but de vous faire découvrir le milieu de la gériatrie. En débutant par l'évaluation des capacités motrices, cognitives et comportementales, elle permet d'estimer les capacités des personnes afin de pouvoir adapter votre accompagnement, votre communication et votre comportement.



Angélique Blin

Professeur APA, Master APA,
DU Rééducation des troubles
de l'équilibre



Prix unique

520 euros



Dates et lieu

Nous consulter



351 rue Ambroise Paré - 59120 LOOS
Tél. 03 20 16 03 60 - www.iseformsante.fr

