

PROGRAMME 2026

INÉLILLEFORMATION

ORGANISME DE FORMATION CONTINUE SPÉCIALISÉ DANS LA RÉÉDUCATION ET LA RÉADAPTATION



**POUR NOS PATIENTS,
CONTINUONS À AVANCER**

ISEFORM
SANTÉ

 **Santély**

SOMMAIRE

MUSCULO-SQUELETTIQUE

Cervicalgies // Diagnostic et prise en charge	4
Lombalgies // Diagnostic et prise en charge	4
Diagnostic et traitement de l'épaule douloureuse.....	4
Le coude douloureux : de la thérapie manuelle à l'exercice	5
Crochetage myo-aponévrotique.....	5
Trigger points : thérapie manuelle	5
Dry Needling	6
Neurodynamique intégrée - Quadrant inférieur	6
Neurodynamique intégrée - Quadrant supérieur	6

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

Kinésithérapie du sport	7
Gainage et renforcement du pied 	7
De l'entorse de la cheville à l'instabilité chronique	7
La course à pied pour tous 	8
Optimisation du renforcement musculaire - Programme actualisé.....	8
Évaluation et traitement des douleurs fémoro-patellaires	8
Rééducation des douleurs plantaires du talon - fasciopathies plantaires	9
Optimiser le renforcement musculaire chez les patients lombalgiques : du sédentaire à l'athlète	9

Les blessures de l'épaule du sportif : de l'évaluation au retour à la performance	9
Retour au sport - Prévention - Performance 	10
Pathologies de la hanche : du bilan fonctionnel à la performance, du patient sédentaire à l'athlète 	10

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Bien-être en mouvement	11
Pilates niveau 1	11
Pilates niveau 2	11
Pilates prénatal	12
Pilates avec ballon	12
Initiation Yoga - Yoga adapté	12
Réflexologie plantaire	12

FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Imagerie motrice et récupération fonctionnelle	13
Rééducation neurologique : hémiplégie et maladie de Parkinson	13

AUTRES FORMATIONS SPÉCIFIQUES	14
-------------------------------------	----

Chères consœurs, chers confrères,

Il y a six mois, nous franchissions une étape importante dans l'histoire de Kiné Lille Formation en rejoignant l'ISEFORM Santé.

Grâce à cette collaboration, nous avons déjà pu élargir notre catalogue de formations pour couvrir davantage vos besoins spécifiques.

Ces premiers mois nous confortent dans notre mission : rester proches de vos attentes et vous proposer des formations immédiatement utiles dans votre pratique quotidienne.

Cette dynamique n'est qu'un début. Nous restons résolument tournés vers l'avenir et poursuivons notre mission avec rigueur et professionnalisme afin de contribuer toujours plus efficacement à l'amélioration continue de la prise en charge de vos patients.

Avec toute notre reconnaissance et notre enthousiasme,

L'équipe de Kiné Lille Formation

MUSCULO-SQUELETTIQUE



CERVICALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Sur 3 jours, vous développerez des stratégies thérapeutiques appropriées aux diagnostics différentiels des cervicalgies en vous appuyant sur les Evidence Based Treatments et les dernières avancées en publications, recommandations et neurosciences.



Fabrice BARILLEC
Kinésithérapeute D.E.,
Ostéopathe D.O



Prix unique
800 euros



Dates et lieu
11-12-13 juin 2026 à Lesquin



LOMBALGIES // DIAGNOSTIC ET PRISE EN CHARGE

Cette formation axée sur l'Evidence Based Treatment vous propose un bilan précis systématique ainsi qu'une prise en charge basée sur les preuves (levées de tension, inhibition musculaire, mobilisations spécifiques, reprogrammation motrice).



Fabrice BARILLEC
Kinésithérapeute D.E.,
Ostéopathe D.O



Prix unique
800 euros



Dates et lieu
10-11-12 septembre 2026
à Lesquin



DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT DE L'ÉPAULE DOULOUREUSE

Ces 2 jours de formation vous donneront les clés pour raisonner et construire un examen clinique ainsi qu'un traitement approprié des épaules douloureuses non traumatiques, le tout résolument tourné vers une pratique basée sur les preuves.



Mathieu LOUBIÈRE
Kinésithérapeute D.E., Master
Sciences de l'éducation



Prix unique
600 euros



Dates et lieu
15 et 16 octobre 2026 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



LE COUDE DOULOUREUX : DE LA THÉRAPIE MANUELLE À L'EXERCICE

L'épicondylalgie latérale est réputée difficile à traiter. La place de la rééducation est centrale et essentielle. Cette formation vous donnera toutes les clés pour comprendre, traiter et suivre cette pathologie chronique en se basant sur les dernières recommandations et études scientifiques.



Alexandre GUEDJ
Masseur Kinésithérapeute
D.E, Osthéopathe D.O



Prix unique
550 euros



Dates et lieu
5 et 6 juin 2026 à Lesquin



CROCHETAGE MYO-APONÉVROTIQUE

3 jours dédiés à l'exploration de la technique du crochetage chez des sujets souffrant de troubles téno-musculo-squelettiques avec fibrolyse myo-aponévrotique.



Cédric BOOGHS
Kinésithérapeute D.E



Prix unique
700 euros



Dates et lieu
Nous consulter



TRIGGER POINTS : THÉRAPIE MANUELLE

Vous traiterez l'essence clinique de la thérapie manuelle des points trigger, les bases pratiques, théoriques et leur traitement. L'essentiel de la formation, pratique, donne une grande importance au travail clinique avec des mises en situation en binôme. Ces 2 jours constituent un prérequis indispensable à la formation au Dry Needling.



Christophe BROY
Kinésithérapeute D.E,
thérapeute manuel



Prix unique
600 euros



Dates et lieu
26 et 27 juin 2026 à Lesquin

MUSCULO-SQUELETTIQUE



DRY NEEDLING

Cette formation, qui présente la pratique de la puncture par aiguille sèche, ouvre de réelles perspectives sur le traitement des trigger points. Elle suit les recommandations du CNO et nécessite d'avoir suivi une formation dans la prise en charge manuelle des trigger points. Cette formation est composée de 2 niveaux sur 3 jours.



Christophe BROY
Kinésithérapeute D.E,
thérapeute manuel



Prix unique
750 euros



Dates et lieu

Niveau 1 / 24-25-26 septembre 2026
Niveau 2 / Session 1 : 15-16-17 janvier 2026
Session 2 : 19-20-21 novembre 2026
à Lesquin



NEURODYNAMIQUE INTÉGRÉE - QUADRANT INFÉRIEUR

Développez vos compétences pour évaluer et traiter les douleurs du système nerveux périphérique du quadrant inférieur, en intégrant examen neurologique, neurodynamique, dimension psychosociale, démarche EBP et décisions thérapeutiques personnalisées.



Etienne SOULET
Kinésithérapeute D.E,
Diplôme avancé en physio-
thérapie musculo-squelettique
Système Canadien



Prix unique
550 euros



Dates et lieu

27 et 28 mars 2026 à Lesquin



NEURODYNAMIQUE INTÉGRÉE - QUADRANT SUPÉRIEUR

Développez vos compétences pour évaluer et traiter les douleurs du système nerveux périphérique du quadrant supérieur, en intégrant examen neurologique, neurodynamique, dimension psychosociale, démarche EBP et décisions thérapeutiques personnalisées.



Etienne SOULET
Kinésithérapeute D.E,
Diplôme avancé en physio-
thérapie musculo-squelettique
Système Canadien



Prix unique
550 euros



Dates et lieu

9 et 10 octobre 2026 à Lesquin

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

À travers cette formation, vous obtiendrez différents outils pratiques afin de garantir une prise en charge de qualité allant de la prévention à la rééducation du sportif blessé, quel que soit son niveau. Formation sanctionnée par un diplôme permettant d'apposer une plaque spécifique "Kinésithérapie du Sport".



15 formateurs de terrain d'horizons divers
pour un programme complet



Prix unique : 2 950 euros



Dates et lieu : Octobre 2026 à juin 2027



GAINAGE ET RENFORCEMENT DU PIED

À travers une approche théorique et pratique, cette formation vise à donner aux professionnels des compétences concrètes pour restaurer la stabilité, améliorer les performances et prévenir les blessures liées aux déséquilibres ou à la faiblesse du pied.



François FOURCHET

Kinésithérapeute D.E, Ostéopathe D.O, PhD Master



Prix unique : 300 euros



Date et lieu : 31 mars 2026 à Lille



DE L'ENTORSE DE LA CHEVILLE À L'INSTABILITÉ CHRONIQUE

Pendant 2 jours, nous vous présenterons les dernières mises à jour de l'International Ankle Consortium en matière de démarche diagnostique et de facteurs de risques de récurrence suite à un premier épisode d'entorse latérale de cheville.



François FOURCHET

Kinésithérapeute D.E, Ostéopathe D.O, PhD Master



Prix unique : 600 euros



Dates et lieu : 1 et 2 Avril 2026 à Lille

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

NEW



LA COURSE À PIED POUR TOUS : charge, renforcement, biomécanique et blessures

À travers un équilibre entre apports théoriques et pratiques, cette formation vous permettra d'accompagner au mieux vos patients, qu'ils soient coureurs occasionnels ou athlètes confirmés, vers une pratique durable et sécurisée de la course à pied.



François FOURCHET

Kinésithérapeute D.E, Ostéopathe D.O, PhD Master

Guillaume SERVANT

Kinésithérapeute du sport, Ostéopathe



Prix unique : 600 euros



Dates et lieu : 6 et 7 mars 2026 à Lille

OPTIMISATION DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE - Programme actualisé

Optimisez vos protocoles de rééducation grâce à une meilleure compréhension du renforcement musculaire. Cette formation allie bases scientifiques, pratique clinique et outils modernes (explosivité - VBT, isométrie PIMA, HIMA, dropset, cluster) pour concevoir des programmes adaptés à chaque patient.



Pierre-Yves FROIDEVAL

Kinésithérapeute D.E spécialisé
en kinésithérapie du sport, Master
Entraînement et Optimisation de
la Performance Sportive (EOPS)



**Prix unique
560 euros**



Dates et lieu

12 et 13 juin 2026 à Lille

ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

Les objectifs majeurs de cette formation sont de vous aider à améliorer vos compétences théoriques et pratiques afin de prendre en charge efficacement les patients souffrant de douleurs fémoro-patellaires.



Joachim VAN CANT

Docteur en science
de la motricité,
kinésithérapeute D.E



**Prix unique
280 euros**



Dates et lieu

Nous consulter

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE



RÉÉDUCATION DES DOULEURS PLANTAIRES DU TALON-FASCIOPATHIES PLANTAIRES

Les douleurs plantaires de talon regroupent de nombreuses entités pathologiques et touchent des profils différents de patients. Cette formation de 15 h vous permettra d'aborder ces douleurs avec un raisonnement clinique et des tests différentiels, afin d'accompagner chacun de vos patients de façon adaptée.



Christophe BROY
Kinésithérapeute D.E,
praticien McKenzie



Prix unique
550 euros



Dates et lieu
11 et 12 décembre 2026



OPTIMISER LE RENFORCEMENT MUSCULAIRE CHEZ LES PATIENTS LOMBALGIQUES : DU SÉDENTAIRE À L'ATHLÈTE

Comprendre la problématique de la lombalgie, identifier les patients qui ont besoin d'être repérés et ceux qui peuvent profiter d'un renforcement musculaire, définir des objectifs, adapter et planifier le travail... Cette formation de 2 jours est très axée sur la pratique et basée sur les preuves.



Pierre-Yves BOUHANA
Masseur Kinésithérapeute D.E
certifié McKenzie



Prix unique
560 euros



Dates et lieu
17 et 18 septembre 2026 à Lille



LES BLESSURES DE L'ÉPAULE DU SPORTIF : DE L'ÉVALUATION AU RETOUR À LA PERFORMANCE

Lors de ces 2 jours, nous mettrons l'accent sur l'évaluation clinique spécifique, la mise en place de stratégies thérapeutiques et prévention ainsi que sur les tests de retour au sport et à la performance.



Aurélien AUCLAIR
Kinésithérapeute D.E libéral
spécialisé en kinésithérapie
sportive



Prix unique
600 euros



Dates et lieu
13 et 14 novembre 2026 à Lille

KINÉSITHÉRAPIE SPORTIVE

NEW



RETOUR AU SPORT - PRÉVENTION - PERFORMANCE

La formation repose sur des faits cliniques et scientifiques autour du retour au sport (RTS/RTC/RTP). Elle mobilise des compétences variées pour offrir une vision globale de cette problématique complexe. L'objectif est de réduire l'incertitude, tout en rendant l'évaluation, l'interprétation et les outils quotidiens plus accessibles et efficaces pour les patients, joueurs et athlètes.



Pierre-Yves FROIDEVAL

Kinésithérapeute D.E spécialisé en kinésithérapie du sport, Master Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)



Prix unique : 600 euros



Dates et lieu : 9-10 avril 2026 à Lille

NEW



PATHOLOGIES DE LA HANCHE : DU BILAN FONCTIONNEL À LA PERFORMANCE, DU PATIENT SÉDENTAIRE À L'ATHLÈTE

Cette formation vous permettra de développer une approche globale, raisonnée et pratique de la prise en charge des pathologies de la hanche et du pubis, depuis l'évaluation clinique et fonctionnelle jusqu'à la mise en place de stratégies de rééducation adaptées au profil du patient - du sédentaire à l'athlète.



Stéphane DESORMEAUX

Masseur-kinésithérapeute, Master en kinésithérapie du sport, DIU des pathologies du rugby



Prix unique : 600 euros



Dates et lieu : 18 et 19 septembre 2026 à Lille

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT

Durant 2 jours, nous travaillerons un ensemble de disciplines « douces » telles que le Pilates, le Yoga, la relaxation et pratiquerons des exercices inspirés de la méthode Feldenkrais. Nous développerons des exercices au sol adaptés aux personnes présentant des troubles ou séquelles de pathologies neurologiques et des lombalgies chroniques.



Vanessa CALONI
Professeur APA



Prix unique
350 euros



Dates et lieu
3 et 4 octobre 2026 à Lesquin



PILATES NIVEAU 1

Durant 2 jours, nous travaillerons les principes fondamentaux de la méthode Pilates et ses spécificités de placement afin de concevoir et proposer des séances fondamentales de qualité, individuelles ou collectives.



Vanessa CALONI
Professeur APA



Prix unique
450 euros



Dates et lieu
Session 1 : 7 et 8 février 2026
Session 2 : 12 et 19 septembre 2026 à Lesquin



PILATES NIVEAU 2

2 jours supplémentaires pour être capable d'appréhender le répertoire de mouvement intermédiaire et concevoir et animer une séance de Pilates pour un public de niveau intermédiaire.



Vanessa CALONI
Professeur APA



Prix unique
450 euros



Dates et lieu
21 et 28 novembre 2026 à Lesquin

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



PILATES PRÉNATAL

Au terme de cette journée, vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements Pilates débutants en fonction de l'évolution physiologique de la femme enceinte.



Vanessa CALONI
Professeur APA



Prix unique
280 euros



Dates et lieu
Nous consulter



PILATES AVEC BALLON

Au terme de cette journée, vous serez capable d'adapter le répertoire des mouvements Pilates débutants avec un petit et un grand ballon.



Vanessa CALONI
Professeur APA



Prix unique
280 euros



Dates et lieu
29 mars 2026 à Lesquin



INITIATION YOGA - YOGA ADAPTÉ

Vous étudierez le Yoga classique au travers d'un texte traditionnel : « Les Yoga Sutras de Patanjali », afin de pouvoir expérimenter les outils du Yoga et les diffuser dans une dimension thérapeutique.



Vanessa CALONI
Professeur APA



Prix unique
450 euros



Dates et lieu
7 et 8 mars 2026 à Lesquin



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Alors qu'il concentre une grande partie de nos terminaisons nerveuses, le pied est pourtant souvent le grand oublié de notre corps. Ces 2 jours de formation vous permettront d'associer le massage thaï, qui équilibre les éléments du corps, et le massage du pied qui stimule l'activité des organes internes.



Jean-Claude JOANNON -
Kinésithérapeute D.E.,
Ostéopathe D.O



Prix unique
550 euros



Dates et lieu
28 et 29 novembre 2026 à Lesquin

FORMATIONS SPÉCIFIQUES



IMAGERIE MOTRICE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE

Cette formation de 12 heures alterne séquences théoriques et pratiques pour vous permettre d'appréhender le travail mental dans le développement et le recouvrement des fonctions motrices, ainsi que la plasticité cérébrale induite par les représentations mentales.



Aymeric GUILLOT
Psychothérapeute,
préparateur mental



Prix unique
420 euros



Dates et lieu
29 et 30 mai 2026 à Lesquin



RÉÉDUCATION NEUROLOGIQUE : HÉMIPLÉGIE ET MALADIE DE PARKINSON

Après ces 2 jours de formation, vous serez capable de mener une évaluation clinique rapide mais complète et d'utiliser les outils de mesures adaptés et validés dans le but de mettre en place des séances de rééducation en lien avec les objectifs SMART.



Clémentine TOURLET
Kinésithérapeute D.E



Prix unique
550 euros



Dates et lieu
Nous consulter

AUTRES FORMATIONS SPÉCIFIQUES | [Nous consulter](#)

ERGOTHÉRAPIE

Évolution de l'ergothérapie : adaptons notre pratique !

GÉRIATRIE

Prévention des **troubles de l'équilibre**

Évaluation et maintien de l'**autonomie de la personne âgée**

PÉDIATRIE

Prise en charge des **torticolis**

Prise en charge des **troubles de la déglutition**

Développement **neurosensoriel**



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes : actions de
formation, actions permettant de valider les acquis
de l'expérience.



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouver toute l'offre du DPC sur www.dpc.fr

351 rue Ambroise Paré - 59120 LOOS
Tél. 03 20 16 03 60 - www.iseformsante.fr

